

**UITSLAGEN 2011-2012**

<b>DP</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Sara Besamusca	15-11-2011	UT		37.61							
	4-12-2011	UT		37.54	1:02.43						
	13-12-2011	UT		37.60	1:00.94						
	18-12-2011	UT			57.86	1:23.12					
	15-1-2012	UT		36.20	58.95						
	7-2-2012	UT			1:00.21	1:24.45					
	28-2-2012	UT			36.54	59.36					
	Anouk Beursgens	1-11-2011	UT	14.25	47.56 / 39.30						
18-12-2011		UT			1:07.63	1:41.32					
14-1-2012		HV	14.81		1:08.11						
17-1-2012		UT		38.59	1:04.89						
31-1-2012		UT	14.82	40.34 / 39.73							
7-2-2012		UT			1:01.63	1:33.23					
21-2-2012		UT		38.70	1:04.97						
13-3-2012		UT		38.35	1:03.24						
Emma Bleumink	11-3-2012	UT		36.23	58.80						
Eva de Bruin	9-10-2011	UT	14.35 / 14.41	35.83 / 37.25							
	23-10-2011	UT			55.09	1:18.81					
	6-11-2011	UT			56.25		1:58.23				
	20-11-2011	UT			57.19	1:19.71					
	11-12-2011	UT			55.54		1:56.03				
	18-12-2011	UT			53.49	1:17.66					
	8-1-2012	UT			55.18		1:52.41				
	14-1-2012	HV			52.30		1:48.21				
	11-2-2012	AM			56.02		1:51.63				
	11-3-2012	UT			54.47	1:18.36					
15-3-2012	HV			51.46		1:46.42					
Roxane Demmink	18-10-2011	UT	13.92	40.42 / 40.18							
	1-11-2011	UT	13.74	39.76 / 39.57							
	8-11-2011	UT		39.38	1:09.61						
	15-11-2011	UT		41.10	1:08.60						

	29-11-2011	UT		39.51	1:09.43	
	6-12-2011	UT	14.20	40.85	1:08.42	
	13-12-2011	UT		39.02	1:05.83	
	18-12-2011	UT			1:05.50	1:37.59
	10-1-2012	UT	13.44	39.83 / 38.71		
	14-1-2012	HV	13.31		1:05.21	
	17-1-2012	UT		38.93	1:06.84	
	22-1-2012	UT	13.64	39.23 / 38.76		
	28-2-2012	UT		39.77	1:05.96	
	13-3-2012	UT		37.75	1:05.84	
Annemiek van Doorn	6-11-2011	UT		40.66	1:09.17	
	22-11-2011	UT	14.87	40.87	1:07.85	
	13-12-2011	UT		42.32	1:07.26	
	18-12-2011	UT			1:07.78	1:35.85
Daphne Fokker	8-11-2011	UT		43.36	1:11.95	
	4-12-2011	UT		49.87	1:09.83	
	18-12-2011	UT			1:05.21	1:44.24
	20-12-2011	UT	15.59	42.25	1:11.28	
	10-1-2012	UT	14.82	40.13 / 41.02		
	14-1-2012	HV	14.74		1:04.06	
	17-1-2012	UT		39.90	1:16.07	
	31-1-2012	UT	15.72	45.33 / 46.25		
	21-2-2012	UT		49.12	1:10.22	
Julia van der Grift	18-10-2011	UT	14.68	41.82 / 40.02		
	30-10-2011	UT		38.46	1:02.83	
	4-12-2011	UT		40.66	1:05.86	
	18-12-2011	UT			1:02.08	1:32.69
	15-1-2012	UT		40.27	1:05.47	
	4-3-2012	UT			1:04.61	
	18-3-2012	UT		39.05	1:07.32	
Karlijn Kruiswijk	16-10-2011	UT		39.45	1:05.87	
	22-11-2011	UT	15.33	40.27	1:05.93	
	18-12-2011	UT			1:01.43	1:31.28

	3-1-2012	UT	14.52	39.07	1:05.34	
	13-3-2012	UT		38.95	1:04.56	
Anoek van der Lek	9-10-2011	UT	14.05 / 14.31	38.46 / 37.76		
	13-11-2011	UT		58.68	1:31.35	
	4-12-2011	UT		1:11.31	1:29.39	
	18-12-2011	UT		55.45	1:20.78	
	14-1-2012	HV	13.81	57.30		
	11-3-2012	UT		57.02 / 55.09	1:21.50 / 1:20.71	
Robin Norbart	16-10-2011	UT		1:07.46	1:26.17	
	8-11-2011	UT		34.49	54.44	
	18-12-2011	UT		56.08	1:33.17	
	11-3-2012	UT		54.03		2:00.93
Floor Overheul	16-10-2011	UT		35.77	58.01	
	30-10-2011	UT		1:09.61	1:22.56	
	13-11-2011	UT		58.49	1:24.65	
	20-11-2011	UT		57.67	1:22.86	
	4-12-2011	UT		59.23	1:23.83	
	18-12-2011	UT		58.07	1:20.87	
	14-1-2012	HV		57.39		1:54.34
	26-2-2012	UT		1:00.23		
Sam van Tamelen	18-12-2011	UT		1:10.02	1:45.83	
	8-1-2012	UT		43.51	1:14.18	
	14-1-2012	HV	15.52	1:18.71		
Julia van der Vaart	8-11-2011	UT		40.28	1:07.80	
	20-11-2011	UT		39.93	1:04.43	
	18-12-2011	UT		1:02.03	1:30.29	
	14-1-2012	HV	14.20	1:01.50		
	7-2-2012	UT		38.69	1:04.08	
	28-2-2012	UT		38.35	1:02.61	
	4-3-2012	UT		38.00	1:02.33	
Lisa Verhoeff	9-10-2011	UT	14.79 / 14.65	38.44 / 38.27		
	16-10-2011	UT		36.30	59.13	
	30-10-2011	UT		35.78	56.45	

	22-11-2011	UT	14.08	33.31	56.09						
	27-11-2011	UT			54.84	1:18.07					
	11-12-2011	UT			55.45	1:17.66					
	18-12-2011	UT			54.15	1:15.46					
	8-1-2012	UT			57.40		1:56.08				
	14-1-2012	HV			53.87		1:48.44				
	11-2-2012	AM			54.53		1:52.93				
	14-2-2012	UT			54.79		2:02.94				
	26-2-2012	UT			54.81		1:51.86				
	11-3-2012	UT			52.43	1:15.76					
	15-3-2012	HV			51.41		1:44.42				
Marit Wismeijer	16-10-2011	UT		41.75	1:09.33						
	18-12-2011	UT			1:07.98	1:41.45					
	3-1-2012	UT	15.01	41.72	1:09.53						
	13-3-2012	UT		41.07	1:10.69						
<b>DC</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Janneke van Doorn	5-11-2011	HA			52.06			2:51.31			
	13-12-2011	UT			52.88	1:32.68					
	18-12-2011	UT			53.49		1:50.94				
Sonja Jongeling	23-10-2011	UT		39.08	55.64						
	13-11-2011	UT			57.00	1:23.19					
	14-1-2012	HV			55.79		1:54.31				
	4-3-2012	UT			56.29	1:18.90					
Ivana Louhenapessy	5-10-2011	UT			50.12		1:43.30				
	16-10-2011	UT			1:03.96	1:10.46					
	30-10-2011	UT			48.55		1:46.47				
	12-11-2011	HV			49.58		1:37.40				
	19-11-2011	HV			47.80			2:38.24			
	26-11-2011	HV	12.45	30.03	48.85						
	18-12-2011	UT			49.06		1:44.16				
	8-1-2012	UT			49.40		1:45.46				
	14-1-2012	HV			47.54			2:32.39			
	27-1-2012	HV			47.50			2:30.56			

	23-2-2012	ZM	12.30	29.82	47.44		
	26-2-2012	HA			48.67		2:36.98
	6-3-2012	UT	11.97 / 12.35	29.69 / 29.25			
	11-3-2012	UT			49.29		1:40.21
	15-3-2012	HV			47.24		1:37.14
	17-3-2012	UT			46.04		1:34.20
Lise Norbart	11-10-2011	UT	13.94	34.42			
	13-11-2011	UT			58.08		1:26.11
	20-11-2011	UT			59.59		1:25.73
	11-12-2011	UT			56.70		1:21.97
	18-12-2011	UT			56.41		2:08.22
	8-1-2012	UT			59.20		
	14-1-2012	HV			55.19		1:57.01
	22-1-2012	UT	13.03	35.02 / 33.05			
	26-2-2012	UT		33.71	58.55		
	11-3-2012	UT			55.34		2:01.86
Djamilla -Pijpker	16-10-2011	UT		39.92	1:13.65		
	6-11-2011	UT		39.27	1:04.25		
	20-11-2011	UT		39.64	1:04.05		
	18-12-2011	UT			1:08.13		2:14.59
	14-1-2012	HV	13.36		1:02.56		
	18-3-2012	UT		37.66	1:02.90		
Esther Smolders	4-12-2011	UT			1:08.73		
	15-1-2012	UT		36.47	59.98		
Mandy Teunissen	11-10-2011	UT	13.22	35.30			
	16-10-2011	UT			56.17		1:20.25
	23-10-2011	UT			55.79		1:20.62
	30-10-2011	UT			53.78		1:20.21
	13-11-2011	UT			53.32		1:18.98
	19-11-2011	UT			52.58		1:54.17
	27-11-2011	UT			53.31		1:58.19
	4-12-2011	UT			51.23		1:52.72
	11-12-2011	UT			49.90		1:47.45

	18-12-2011	UT			51.08			1:50.44				
	8-1-2012	UT			52.08			1:57.28				
	14-1-2012	HV			49.90			1:45.66				
	22-1-2012	UT	12.86	32.50 / 33.07								
	11-2-2012	HV	12.77	31.36	49.93							
	26-2-2012	UT			52.32			1:48.71				
	6-3-2012	UT	12.80 / 12.63	31.53 / 30.47								
	11-3-2012	UT			50.72			1:46.68				
	15-3-2012	HV			48.60			1:42.80				
	18-3-2012	UT			49.99	1:12.47						
Nathalie de Wit	16-10-2011	UT		37.12	1:03.09							
	30-10-2011	UT		37.19	1:05.10							
	20-11-2011	UT		45.96	1:04.83							
	11-12-2011	UT		36.53	1:03.81							
	18-12-2011	UT			1:01.66			2:35.13				
	14-1-2012	HV	14.06		1:03.17							
	18-3-2012	UT		36.83	1:01.79							
<b>DB</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>	
Merle Beernink	25-10-2011	UT			54.46			1:52.78				
	15-11-2011	UT			54.66	1:18.39						
	18-12-2011	UT			53.47			1:54.75				
	14-1-2012	HV			51.59			1:46.84				
	11-2-2012	HV	13.31	33.06	51.68							
	15-3-2012	HV			51.53			1:46.79				
Anouk van Bommel	16-10-2011	UT			50.74			1:47.40				
	30-10-2011	UT			50.83			1:45.90				
	6-11-2011	UT			50.61			1:44.26				
	19-11-2011	UT			50.83			1:45.26				
	4-12-2011	UT			51.83			1:51.42				
	11-12-2011	UT			50.64			1:42.56				
	18-12-2011	UT			51.39							
	14-1-2012	HV			51.39			1:41.58				
	26-2-2012	UT			52.13			1:44.35				

	4-3-2012	UT			51.27			
Marieke de Bruin	9-10-2011	UT	12.95 / 12.83	32.04 / 32.18				
	23-10-2011	UT			51.51		1:49.25	
	6-11-2011	UT			49.75		1:46.39	
	13-11-2011	UT			50.97		1:51.23	
	27-11-2011	UT			51.47		1:47.54	
	8-1-2012	UT			52.74		1:49.56	
	5-2-2012	UT			52.27		1:55.88	
	4-3-2012	UT			51.28		1:48.13	
	11-3-2012	UT			51.72		1:48.64	
	15-3-2012	HV			49.72		1:43.08	
Claudia Jongeling	23-10-2011	UT		45.79	59.21			
	13-11-2011	UT			1:03.11	1:32.23		
	14-1-2012	HV	14.59		1:04.29			
Lisanne Kruiswijk	16-10-2011	UT			54.05		2:08.14	
	25-10-2011	UT			54.13		1:57.64	
	15-11-2011	UT			55.68	1:19.40		
	18-12-2011	UT			1:35.63		1:59.24	
	14-1-2012	HV			57.42		1:53.55	
	15-3-2012	HV			51.11		1:48.91	
Suzanne Otten	16-10-2011	UT		38.35	1:01.11			
	14-1-2012	HV			1:03.72		2:13.16	
Chantalle Timmer	5-10-2011	UT			46.70			2:27.91
	23-10-2011	UT	12.17	28.50	46.18			
	30-10-2011	UT						5:08.38
	5-11-2011	HA			45.08			2:21.64
	6-11-2011	UT			44.90		1:32.60	
	12-11-2011	EN			45.01			2:18.72
	13-11-2011	EN				1:31.29		4:57.49
	19-11-2011	HV			44.47			2:16.95
	20-11-2011	AL	11.83 / 11.98	28.72 / 28.87				
	26-11-2011	HV						4:50.73
	27-11-2011	UT			46.72		1:33.81	2:26.07

	2-12-2011	HA							5:03.27		
	10-12-2011	HV							4:45.37		
	18-12-2011	UT			45.77		1:35.08	2:25.31			
	30-12-2011	EF			45.16			2:17.25			
	7-1-2012	UT			46.18				5:04.34		
	8-1-2012	DH						2:19.29			
	14-1-2012	HV			44.50			2:15.27			
	15-1-2012	UT	11.71	28.68 / 28.24							
	22-1-2012	EN			45.02			2:18.71			
	29-1-2012	HN	11.84 / 11.95	28.80 / 29.06							
	18-2-2012	HA							4:59.80		
	26-2-2012	UT			45.81			2:25.60			
	6-3-2012	UT	12.20 / 12.06	28.61 / 28.32							
	12-3-2012	HV			44.76 / 44.17			2:17.39			
	15-3-2012	HV			44.29				4:44.52		
	17-3-2012	UT			44.57		1:30.18				
	19-3-2012	HV			44.27			2:16.05			
Joyce Wolters	11-10-2011	UT	13.47	33.88							
<b>DA</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Suzan Boom	15-11-2011	UT			48.64	1:09.39					
	29-11-2011	UT			48.11	1:07.05					
	18-12-2011	UT			48.46		1:46.74				
	14-1-2012	HV			46.55		1:35.49				
	22-1-2012	UT	12.59	29.80 / 29.78							
	31-1-2012	UT	12.45	30.00 / 29.71							
Anne-Marthe de Heer	9-7-2011	HV			45.47			2:21.32			
	5-10-2011	UT			45.84		1:44.55				
	11-10-2011	UT	12.07	29.57							
	23-10-2011	UT			45.63		1:32.72				
	25-10-2011	HV			44.85			2:24.56			
	30-10-2011	UT			45.24						
	5-11-2011	HA			45.31			2:21.19			
	6-11-2011	UT	11.96	28.67 / 28.62							



	12-11-2011	HV							5:00.02		
	19-11-2011	HN			45.25			2:24.84			
	20-11-2011	AL	11.71 / 11.87	28.59 / 28.54							
	27-11-2011	UT			45.34		1:33.53	2:23.67			
	13-12-2011	HV			44.81			2:20.97			
	18-12-2011	UT			45.57		1:33.72	2:24.67			
	22-12-2011	HV			44.49			2:21.11			
	14-1-2012	HV			45.21		1:32.72				
	17-1-2012	HV			45.59				5:11.03		
	27-1-2012	HV	13.00	28.72	45.67						
	29-1-2012	HN	11.88 / 11.91	28.75 / 28.36							
	2-2-2012	HV			45.45			2:28.07			
	26-2-2012	UT			45.88	1:05.20					
	6-3-2012	UT	11.92 / 11.98	28.50 / 28.61							
	7-3-2012	HV			45.08			2:19.77			
	15-3-2012	HV			44.84			2:20.55			
	17-3-2012	UT			44.50		1:29.95				
	28-3-2012	HV			44.95		1:30.37	2:19.41	4:53.02		
Esther van Wijngaarden	18-12-2011	UT			48.05		1:40.94				
	14-1-2012	HV			46.73		1:36.30				
	15-3-2012	HV			45.72			2:25.03			
<b>DN</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Marieke van Ede	9-10-2011	UT			47.28			2:32.95			
	11-10-2011	UT	12.25	30.16							
	23-10-2011	UT			45.86		1:31.86				
	12-11-2011	UT			45.62			2:22.86			
	19-11-2011	HV			44.87			2:22.26			
	20-11-2011	UT							5:20.12		
	27-11-2011	UT			45.66		1:33.23				
	18-12-2011	UT			46.08		1:36.24				
	8-1-2012	UT			46.50			2:35.20			
	14-1-2012	HV			45.21				5:02.40		
Marloes Heus	16-10-2011	UT	12.28	29.20	47.46						

Suzanne Hoogendoorn	30-10-2011	UT			46.31	1:37.60			
	6-11-2011	UT			46.04		2:29.24		
	7-12-2011	HV					2:31.67		
	16-12-2011	HV			45.67	1:33.06			
	18-12-2011	UT			46.21				
	5-10-2011	UT			45.91	1:31.64			
	23-10-2011	UT			46.36		2:18.40		
	29-10-2011	HN			45.66		2:16.52		
	5-11-2011	HA			45.96		2:20.46		
	12-11-2011	HV						4:39.04	
	13-11-2011	UT			46.90	1:35.15			
	19-11-2011	HV			45.43		2:15.62		
	25-11-2011	HV			45.53	1:28.71			
	27-11-2011	UT			46.12	1:30.99	2:19.07		
	7-12-2011	HV			44.92		2:13.09		
	10-12-2011	HV						4:37.24	
	18-12-2011	UT			46.17	1:32.31	2:18.08		
	8-1-2012	UT			46.59		2:24.58		
	14-1-2012	HV			44.96			4:39.52	
	29-1-2012	TB						5:02.63	
	2-2-2012	HV			45.47		2:17.10		
	4-2-2012	UT			47.39			4:53.52	
	5-2-2012	AM				1:33.95	2:22.88		
	15-3-2012	HV			44.98		2:12.66		
17-3-2012	GR			45.24		2:15.00			
18-3-2012	GR				1:28.66		4:44.85		
28-3-2012	HV			45.42		2:17.48	8:01.88	16:27.06	
Akke Pronk	5-10-2011	UT			46.25	1:31.42			
	11-10-2011	UT	12.54	30.72					
	30-10-2011	UT			45.29		2:16.99		
	12-11-2011	EN			45.13		2:15.82		
	13-11-2011	EN				1:29.34		4:45.64	
	27-11-2011	UT			45.86	1:31.71	2:18.60		

	18-12-2011	UT			46.17			1:31.18	2:18.60		
	14-1-2012	HV			45.46					4:38.83	
	29-1-2012	TB								4:53.82	
	18-2-2012	HN								4:50.59	
	10-3-2012	BR								4:38.85	
	17-3-2012	UT			44.96			1:27.95			
Anne Spaargaren	8-10-2011	UT			46.01			1:32.27			
	30-10-2011	UT			45.91				2:22.13		
	12-11-2011	EN			45.37				2:23.76		
	13-11-2011	EN			45.98			1:33.10			
	19-11-2011	HV			45.33				2:19.04		
	27-11-2011	UT			46.30			1:33.32			
	8-1-2012	UT			46.13				2:29.94		
	14-1-2012	HV			45.39				2:19.82		
	11-2-2012	EN			45.26			1:32.19			
	26-2-2012	UT			47.72			1:35.96			
Natalie Timmer	9-10-2011	UT			51.99				2:43.98		
	23-10-2011	UT			50.66			1:40.39			
	5-11-2011	HA			49.53				2:36.56		
	14-1-2012	HV			49.66				2:29.67		
	29-1-2012	UT			50.57				2:41.15		
<b>DS</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Tessa van Dijk	18-12-2011	UT			47.09			1:36.54			
	5-2-2012	UT							5:14.66		
<b>HP</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Paul Elling	9-10-2011	UT	13.59 / 14.01	37.30 / 37.80							
	16-10-2011	UT		38.11	1:03.90						
	23-10-2011	UT		36.64	1:03.20						
	13-11-2011	UT			1:00.98	1:28.65					
	27-11-2011	UT			58.24	1:28.81					
	11-12-2011	UT			56.69	1:23.90					
	18-12-2011	UT			55.36	1:22.37					
	8-1-2012	UT			59.76			2:14.05			

	14-1-2012	HV		55.79		2:01.13
	14-2-2012	UT		57.19		2:11.38
	26-2-2012	UT		57.30		2:09.39
	11-3-2012	UT		56.82		2:04.74
	18-3-2012	UT		55.74	1:21.54	
Max de Graaf	18-10-2011	UT	15.01	43.39 / 41.90		
	1-11-2011	UT	14.02	37.71 / 37.65		
	15-11-2011	UT		37.31	1:03.97	
	27-11-2011	UT		38.19	1:03.13	
	29-11-2011	UT		36.86	58.66	
	6-12-2011	UT	14.10	36.40	1:02.29	
	13-12-2011	UT		36.72	58.15	
	18-12-2011	UT		57.15	1:24.81	
	10-1-2012	UT	13.74	35.53 / 35.10		
	14-1-2012	HV	13.33	55.32		
	17-1-2012	UT		33.71	54.66	
	31-1-2012	UT	14.17	36.16		
	7-2-2012	UT		56.46	1:21.92	
	14-2-2012	UT		55.59		1:59.28
	11-3-2012	UT		57.18		2:01.85
Twan Kok	18-10-2011	UT	13.69	39.67 / 39.56		
	6-11-2011	UT	13.73	37.01 / 37.08		
	20-11-2011	UT		37.18	1:00.51	
	27-11-2011	UT		36.26	57.17	
	6-12-2011	UT	13.93	36.90	1:01.68	
	18-12-2011	UT		58.63	1:26.27	
	3-1-2012	UT	13.66	36.90	1:02.27	
	14-1-2012	HV	12.97	57.02		
	17-1-2012	UT		35.42	57.08	
	22-1-2012	UT	13.34	34.86 / 35.56		
	5-2-2012	UT		1:01.31	1:34.10	
	26-2-2012	UT		58.38	1:24.24	
	13-3-2012	UT		34.55	57.33	

	18-3-2012	UT			58.05	1:20.17					
Merijn Meeuwissen	9-10-2011	UT	14.33 / 14.08	36.12 / 36.45							
	23-10-2011	UT			57.32	1:22.60					
	20-11-2011	UT			57.67	1:25.39					
	18-12-2011	UT			55.16	1:19.41					
	8-1-2012	UT			58.43	1:22.45					
	14-1-2012	HV	14.14		55.81						
	5-2-2012	UT			1:02.61		2:14.37				
	18-3-2012	UT			1:01.63	1:25.09					
Quinten de Ronde	30-10-2011	UT		35.51	59.48						
	29-11-2011	UT		34.54	56.90						
	13-12-2011	UT			54.99	1:20.31					
	18-12-2011	UT			53.02	1:19.53					
	10-1-2012	UT	12.94	34.21 / 33.67							
	14-1-2012	HV			51.85						
	14-2-2012	UT					1:52.44				
	28-2-2012	UT			56.62	1:20.37					
Lucas Smits	20-11-2011	UT		40.67	1:13.68						
	27-11-2011	UT		40.17	1:04.02						
	14-1-2012	HV	14.02		1:02.65						
	5-2-2012	UT		41.05	1:05.88						
	18-3-2012	UT		37.16	1:01.44						
Teun van der Werf	23-10-2011	UT		39.03	1:01.51						
	18-12-2011	UT			59.15	1:25.50					
	8-1-2012	UT			1:01.17	1:29.40					
	14-1-2012	HV	13.87		56.69						
	14-2-2012	UT			1:00.10		2:09.19				
	21-2-2012	UT		36.88	1:01.72						
	4-3-2012	UT			58.44		2:02.99				
	18-3-2012	UT			1:00.22	1:27.92					
<b>HC</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Dexter Demmink	18-10-2011	UT	13.28	33.55 / 34.18							
	25-10-2011	UT			1:02.44		1:51.77				

	8-11-2011	UT		33.02	57.70		
	15-11-2011	UT			53.89	1:17.56	
	6-12-2011	UT	12.90	33.49	55.83		
	13-12-2011	UT			1:04.53	1:16.72	
	18-12-2011	UT			52.27		2:15.94
	14-1-2012	HV			54.06		1:54.50
	17-1-2012	UT		32.57	53.64		
	14-2-2012	UT			53.62		2:01.27
	28-2-2012	UT			54.29	1:19.66	
	13-3-2012	UT		32.82	52.30		
Wouter Elling	9-10-2011	UT	12.16 / 12.66	30.86 / 30.94			
	16-10-2011	UT			49.11		1:43.46
	23-10-2011	UT			49.63		1:43.41
	5-11-2011	UT			47.40		1:36.89
	19-11-2011	HV			47.32		1:37.48
	27-11-2011	UT			48.55		2:43.39
	4-12-2011	UT			47.93		2:35.35
	11-12-2011	UT			48.16		2:32.25
	18-12-2011	UT			47.86	1:40.61	
	8-1-2012	UT			49.32		3:08.24
	14-1-2012	HV			47.43		
	29-1-2012	UT			47.82		2:37.09
	26-2-2012	UT			47.69		2:38.48
	11-3-2012	UT			48.10	1:37.71	
	13-3-2012	HV			47.09		2:25.81
	18-3-2012	UT			47.64		2:33.61
Jur Fokker	8-11-2011	UT		42.54	1:15.31		
	4-12-2011	UT		43.16	1:11.92		
	18-12-2011	UT			1:08.07	1:42.86	
	20-12-2011	UT	14.23	42.29	1:09.45		
	10-1-2012	UT	14.61	41.66 / 39.62			
	14-1-2012	HV	14.41		1:07.13		
	17-1-2012	UT		39.52	1:07.65		

	31-1-2012	UT	14.71	39.90 / 40.76			
	21-2-2012	UT		38.95	1:04.95		
Niek van der Grift	18-10-2011	UT	13.68	34.58 / 35.39			
	30-10-2011	UT		54.65	1:16.73		
	4-12-2011	UT		55.62		1:53.85	
	18-12-2011	UT		53.77		1:52.13	
	15-1-2012	UT		56.32		1:51.78	
	4-3-2012	UT		54.23		1:49.52	
	18-3-2012	UT		55.64			2:50.41
Daan Horstman	23-10-2011	UT		32.78	54.74		
	6-11-2011	UT		52.68		1:53.83	
	18-12-2011	UT		52.71		1:56.07	
	14-1-2012	HV		50.03		1:46.29	
	5-2-2012	UT		52.28		1:53.09	
Wesley de Kraker	13-11-2011	UT		37.12	1:02.36		
	20-11-2011	UT		44.59	59.48		
	11-12-2011	UT		1:02.87	1:27.96		
	18-12-2011	UT		1:00.53		2:10.23	
	8-1-2012	UT		1:02.37	1:46.00		
	5-2-2012	UT		1:01.85	1:25.98		
	26-2-2012	UT		59.73			
	4-3-2012	UT		1:00.50	1:30.55		
Remco Leeftang	15-10-2011	UT		47.29		1:35.21	
	5-11-2011	UT		45.61			2:21.25
	12-11-2011	UT		45.48			2:21.37
	19-11-2011	HV		44.56			2:19.46
	27-11-2011	UT		44.00		1:34.62	
	18-12-2011	UT		45.35		1:34.15	
	14-1-2012	HV		44.66			2:18.78
	11-3-2012	UT		45.42		1:31.14	
	13-3-2012	HV		44.35			4:44.89
Sjoerd Leemrijse	8-10-2011	UT		46.67		1:33.09	
	16-10-2011	UT		46.06			2:20.46

	5-11-2011	HA			44.99			2:18.70
	13-11-2011	UT			45.42			2:20.32
	19-11-2011	HV			44.39			2:16.63
	20-11-2011	HA			45.38			2:20.83
	27-11-2011	UT	11.70	29.55 / 29.03				
	4-12-2011	UT			44.46			2:18.12
	13-12-2011	HV			44.13			2:12.76
	17-12-2011	AL			43.84			2:19.69
	18-12-2011	UT			44.98	1:31.16		
	8-1-2012	UT			44.71			2:22.66
	14-1-2012	HV			43.53			2:13.39
	29-1-2012	UT			44.21			2:19.28
	5-2-2012	UT						5:12.15
	11-2-2012	HV	11.84	28.20	44.10			
	26-2-2012	UT			44.50	1:29.76		
	4-3-2012	UT						4:50.22
	7-3-2012	HV			42.90			2:13.69
	11-3-2012	UT			44.69	1:30.50		2:19.50
	15-3-2012	HV			42.92			2:12.93
	17-3-2012	UT			43.45	1:27.95		
Rik Nusselder	1-11-2011	UT	12.89	33.90 / 32.92				
	27-11-2011	UT			56.52	1:20.22		
	18-12-2011	UT			55.67	2:02.95		
	31-1-2012	UT	12.89	33.26 / 32.12				
Melvin Post	9-10-2011	UT	14.37 / 14.59	38.09 / 37.21				
	1-11-2011	UT	14.35	36.05 / 36.08				
	15-11-2011	UT			59.17	37.68		
	22-11-2011	UT	14.08	32.51	55.84			
	29-11-2011	UT			54.19	1:20.27		
	11-12-2011	UT			54.37	1:50.98		
	18-12-2011	UT			55.05	1:58.02		
	8-1-2012	UT			55.43	1:58.00		
	14-1-2012	HV			53.45	1:48.41		



	22-1-2012	UT	13.85	34.41 / 34.08		
	7-2-2012	UT		55.82	1:17.85	
	28-2-2012	UT		55.11	1:17.63	
	11-3-2012	UT		54.92		1:53.62
	13-3-2012	UT		33.42	55.09	
Rodi van Rooijen	1-11-2011	UT	13.97	34.12 / 34.37		
	8-11-2011	UT		32.69	52.68	
	20-11-2011	UT		53.56		2:04.10
	29-11-2011	UT		52.38	1:14.56	
	4-12-2011	UT		52.13		1:52.34
	18-12-2011	UT		51.04		1:48.80
	14-1-2012	HV		52.06		1:49.60
	21-2-2012	UT		32.55	50.36	
	4-3-2012	UT		50.60		1:45.82
Kim van Tamelen	30-10-2011	UT		48.66		1:41.60
	13-11-2011	UT		49.40		1:43.37
	19-11-2011	HV		47.23		1:36.84
	4-12-2011	UT		47.69		2:40.45
	18-12-2011	UT		47.36		1:38.96
	14-1-2012	HV		45.29		2:25.50
	21-2-2012	UT		31.19	48.05	
	11-3-2012	UT				1:36.29
	15-3-2012	HV		46.15		1:32.94
Dirk jan Timmer	5-10-2011	UT		47.45		1:41.43
	16-10-2011	UT		47.26		2:30.30
	30-10-2011	UT		46.05		2:32.86
	5-11-2011	HA		46.25		2:31.86
	19-11-2011	HV		46.08		2:28.72
	26-11-2011	HV		46.06		2:25.85
	18-12-2011	UT		46.85		1:40.96
	14-1-2012	HV		45.67		2:25.10
	29-1-2012	UT	12.01 / 12.19	29.02 / 29.20		
	26-2-2012	UT		45.13		2:32.84

	6-3-2012	UT	11.87 / 11.94	28.36 / 28.15							
	11-3-2012	UT			45.83		1:34.13	2:50.79			
	15-3-2012	HV			44.95			2:22.94			
	17-3-2012	UT			43.94		1:32.17				
	19-3-2012	HV			44.06			2:21.10			
Bas Verhoeff	9-10-2011	UT	12.64 / 12.83	30.31 / 30.21							
	16-10-2011	UT			48.99	1:11.98					
	30-10-2011	UT			47.02		1:37.93				
	13-11-2011	UT			47.59			2:41.92			
	19-11-2011	HV			46.34		1:37.76				
	22-11-2011	UT	12.30	29.73	47.20						
	26-11-2011	UT			47.98			2:32.45			
	27-11-2011	UT			47.96	1:08.81					
	11-12-2011	UT			46.98			2:29.25			
	18-12-2011	UT			46.34		1:36.78				
	8-1-2012	UT			47.77			2:33.46			
	14-1-2012	HV			45.29			2:22.57			
	26-2-2012	UT						5:30.87			
	11-3-2012	UT			46.27		1:33.91	2:29.22			
	15-3-2012	HV			44.76			2:23.04			
<b>HB</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Beer Lammers	27-11-2011	UT			48.30		1:41.73				
	18-12-2011	UT			47.90			2:34.96			
	14-1-2012	HV			47.52		1:37.13				
Thomas Reijnen	6-11-2011	UT			47.67		1:40.04				
	3-12-2011	UT			48.24			2:34.07			
	18-12-2011	UT			48.53			2:35.42			
	14-1-2012	HV			45.37			2:24.98			
Daan Steinebach	18-12-2011	UT			55.69			2:56.70			
Joost van Zanten	9-10-2011	UT	12.07 / 12.44	30.14 / 30.11							
	5-11-2011	HA			45.46			2:27.63			
	4-12-2011	UT			45.29			2:24.56			
	18-12-2011	UT			46.07			2:25.11			

	11-2-2012	HV	11.85	28.41	44.89						
	6-3-2012	UT	12.06 / 11.89	28.32 / 28.19							
<b>HA</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Carlo Cesar	5-10-2011	UT			38.48			2:01.43			
	22-10-2011	EF			38.79			1:58.48			
	23-10-2011	EF			38.75				4:06.28		
	27-10-2011	HV			38.59			1:58.11			
	30-10-2011	UT			38.94			1:59.61			
	6-11-2011	UT			38.48		1:17.20				
	12-11-2011	DH			38.74			2:00.61			
	19-11-2011	HN			38.41			2:01.01			
	27-11-2011	UT			39.19			2:03.96	4:19.94		
	4-12-2011	UT			38.66			2:00.61			
	7-1-2012	HA			37.86			2:01.10			
	12-1-2012	HV			37.94			1:56.85			
	15-1-2012	UT			38.48		1:16.64				
	29-1-2012	UT			38.67			2:01.10			
	3-2-2012	AL			39.35				4:16.12		
	4-2-2012	AL						2:00.70		7:36.23	
	18-2-2012	BR						1:57.59			
	19-2-2012	DH			37.94		1:15.71				
	25-2-2012	EN						1:57.89			
	9-3-2012	BR			38.03 / 37.63						
	10-3-2012	BR					1:15.18				
	11-3-2012	BR						1:55.82			
	12-3-2012	HV			37.74 / 37.58			1:55.25			
	17-3-2012	UT			38.02			1:56.62			
	28-3-2012	HV			37.75		1:14.18	1:57.57	4:04.37		
Jasper van Dijk	18-12-2011	UT			44.91			2:19.09			
	14-1-2012	HV			44.18				4:43.34		
Paul Verkerk	8-10-2011	UT			44.86			2:20.50			
	12-11-2011	UT			44.17			2:19.91			
	19-11-2011	UT			44.62			2:21.04			

	18-12-2011	UT			44.44			2:19.17			
	14-1-2012	HV			43.11				4:56.38		
	22-1-2012	EN			43.89			2:17.53			
	29-1-2012	UT			44.77			2:23.34			
	5-2-2012	UT							5:14.62		
	26-2-2012	UT			44.54			2:25.03			
<b>HN</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>5000m</b>	<b>10000m</b>
Sebastiaan van Arnhem	11-10-2011	UT	10.44	25.42							
	15-1-2012	UT	10.57	25.54							
Bas van Ede	12-11-2011	UT			41.84		1:22.55				
	26-11-2011	UT			42.03			2:10.52			
	18-12-2011	UT			41.27			2:06.73	4:44.10		
	14-1-2012	HV			41.72			2:06.45			
Jordi Kooij	5-10-2011	UT			42.19		1:22.06				
	23-10-2011	UT			41.63			2:04.45			
	5-11-2011	HA			40.60			2:02.47			
	12-11-2011	HV							4:23.99		
	13-11-2011	EN			40.16			2:03.60			
	19-11-2011	HV			40.06				4:22.95		
	20-11-2011	UT			40.68			2:09.12			
	22-11-2011	HV			40.65						
	29-1-2012	UT			42.87		1:25.20				
	26-2-2012	UT			41.72			2:09.18			
	17-3-2012	UT			40.73			2:08.37			
Patrick Leeftang	15-10-2011	UT			42.89			2:13.49			
	5-11-2011	UT			42.28		1:25.89				
	12-11-2011	UT			43.17			2:12.15			
	18-12-2011	UT			42.75			2:14.54			
	14-1-2012	HV			42.58			2:14.09			
Peter van der Star	30-10-2011	UT	11.04	26.29 / 26.04							
	5-11-2011	HA			41.35			2:06.35			
	6-11-2011	UT							4:29.50		
	27-11-2011	UT			41.83			2:15.10			

HS	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
	6-3-2012	UT	10.81 / 11.01	26.91							
Christiaan van den Berg	18-12-2011	UT			40.40			2:00.52	4:18.17		
	15-1-2012	UT								7:30.81	
Joran Gijsen	9-10-2011	UT			44.02			2:15.80			
	6-11-2011	UT			42.94			2:13.90			
	13-11-2011	UT			43.30			2:17.86			
	20-11-2011	UT							4:44.89		
	18-12-2011	UT			42.74			2:12.29	4:49.53		
	14-1-2012	HV			42.46			2:09.88			
Yoeni Gijsen	20-11-2011	UT			46.12			2:23.22			
	18-12-2011	UT			48.33			2:22.48			
Maarten van Gils	15-10-2011	UT			44.09			2:20.36			
	5-11-2011	UT			42.86		1:27.90				
	13-11-2011	UT			43.68			2:20.32			
	4-12-2011	UT			43.12			2:16.49			
	18-12-2011	UT			43.47			2:19.22			
	14-1-2012	HV			43.53			2:15.64			
Jasper Kalisvaart	18-12-2011	UT			41.75			2:15.15			
Hans van Lindenberg	30-10-2011	UT						2:18.03			
	6-11-2011	UT			45.11			2:15.16			
	19-11-2011	HV			44.69			2:14.17			
	18-12-2011	UT			45.95			2:17.87			
Laurens Timmer	6-11-2011	UT			40.51			2:05.54			
	18-12-2011	UT			40.63			2:05.91	4:31.80		
	21-1-2012	EF			39.13			1:57.78			
	17-3-2012	UT			39.63			2:02.00			
David Vergouw	19-11-2011	HV			40.56			2:02.25			
	26-11-2011	UT			42.21			2:08.02			
	18-12-2011	UT			41.18			2:05.53	4:32.61		
	14-1-2012	HV			41.34				4:21.35		
	11-2-2012	UT			42.62				4:35.07		
	12-2-2012	UT						2:09.41		7:52.52	

HM	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
	15-3-2012	HV			40.87			2:03.53			
	28-3-2012	HV			40.74		1:19.73	2:02.89	4:21.13		
Jan Uit den Bosch	26-11-2011	UT			48.45		1:39.38				
	3-12-2011	UT			48.04			2:34.10			
	14-1-2012	HV			47.12			2:30.70			
Gerke Corstiaensen	9-10-2011	UT							5:16.36		
	16-10-2011	UT			48.34		1:36.44				
	6-11-2011	UT			47.69			2:26.27			
	13-11-2011	UT			49.52			2:33.47			
	27-11-2011	UT			48.09			2:27.87			
	10-12-2011	HV			46.68			2:22.16			
	18-12-2011	UT			48.29			2:26.12			
	11-2-2012	UT			48.75			2:32.87			
	12-2-2012	UT					1:38.37		5:16.03		
Willem van Geest	18-12-2011	UT			56.09			2:49.18			
Teus Gijzen	18-12-2011	UT			54.61			2:37.81			
Piet Griffioen	16-10-2011	UT			47.50		1:32.95				
	13-11-2011	UT			47.25			2:27.49			
	20-11-2011	UT							5:04.11		
	4-12-2011	UT			47.03			2:25.42			
	18-12-2011	UT			47.08			2:24.38			
	14-1-2012	HV			45.28			2:19.40			
	29-1-2012	UT			46.84			2:30.46			
	11-2-2012	UT			47.12			2:24.70			
	12-2-2012	UT					1:34.60		5:02.50		
Dirk-Jan van Hameren	19-11-2011	UT			41.40		1:23.80				
	4-12-2011	UT			41.06			2:08.58			
	11-12-2011	UT			41.13			2:09.96			
	8-1-2012	UT			41.22			2:09.58			
	14-1-2012	HV			40.39		1:20.82				
Johan de Heer	9-7-2011	HV			47.63			2:23.61			
	8-10-2011	UT			48.30			2:25.56			

Ton van Helden

23-10-2011	UT	49.32	1:37.46		
25-10-2011	HV	47.62		2:20.56	
12-11-2011	HV				4:47.79
27-11-2011	UT	49.43		2:29.91	
18-12-2011	UT	48.50		2:25.53	
22-12-2011	HV	48.16		2:22.58	
14-1-2012	HV	47.78		2:22.59	
11-2-2012	UT				5:08.71
15-3-2012	HV	47.87		2:22.07	
25-10-2011	HV	49.01		2:28.76	
29-10-2011	HN	48.92			5:19.52
2-11-2011	HV	48.88	1:36.03	2:27.20	
5-11-2011	GL	49.43		2:32.59	
9-11-2011	HV	49.30		2:29.34	
12-11-2011	HV				5:19.61
13-11-2011	BR			2:33.34	
19-11-2011	EF	48.84		2:31.06	
20-11-2011	EF		1:39.13		5:19.26
25-11-2011	HV	48.30	1:37.33		
26-11-2011	HV	48.45		2:27.84	
7-12-2011	HV	48.46		2:27.07	
15-12-2011	HV				5:08.26
17-12-2011	EV	48.82	1:37.72		
18-12-2011	EV	49.19	1:39.97		
7-1-2012	GL	50.28		2:50.29	
14-1-2012	GL	49.66	1:41.43		
28-1-2012	IZ	47.71	1:35.08		
29-1-2012	IZ	47.92	1:35.07		
5-2-2012	TB	13.11 / 13.06 31.87 / 31.94			
14-2-2012	HV	48.81		2:30.72	
25-2-2012	HV	48.50	1:38.13		
26-2-2012	HV	48.89	1:37.15		
3-3-2012	BR	48.69			5:16.91

	4-3-2012	BR				2:30.49	
	19-3-2012	HV		47.87	1:37.74		
	28-3-2012	HV		47.96	1:35.54		
	29-3-2012	HV		47.94	1:36.50		
Peter Heus	13-3-2012	EN		53.08		2:41.89	5:57.83
Co van der Laan	18-12-2011	UT		51.30		2:31.09	
Cor de Langen	18-12-2011	UT		56.54		2:44.22	
Bauke Meijer	8-10-2011	UT		48.29		2:30.21	
	23-10-2011	UT		47.89	1:37.38		
	25-10-2011	HV		47.62		2:20.09	
	6-11-2011	NY		48.87			
	19-11-2011	EF		47.53		2:28.88	
	20-11-2011	EF			1:37.84		5:18.33
	26-11-2011	UT		47.92	1:38.07		
	3-12-2011	UT		47.22		2:30.84	
	18-12-2011	UT		47.42		2:27.40	
	2-2-2012	HV		47.08		2:26.36	
	9-2-2012	HV		46.61	1:33.76		
	11-2-2012	UT		48.71			
	12-2-2012	UT				2:33.35	
	14-2-2012	HV		47.01		2:27.74	
	23-2-2012	ZM	12.60	29.66			
	25-2-2012	HV		45.70	1:33.29		
	26-2-2012	HV		46.50	1:34.21		
	10-3-2012	HV		45.35		2:25.03	
	26-3-2012	HV		46.38			5:09.10
	28-3-2012	HV		46.17	1:33.35		
	29-3-2012	HV		45.56	1:34.29		
Rik Peeters	18-12-2011	UT				2:53.83	
Jan Reijnen	19-11-2011	UT		51.29		2:40.57	
	3-12-2011	UT		52.26		2:37.80	
	18-12-2011	UT		51.03		2:36.86	
	29-1-2012	UT		52.98		2:46.68	



	26-2-2012	UT			51.63	2:16.08			
	13-3-2012	EN			52.34		2:39.76	5:47.54	
Gerrit Roodhart	18-12-2011	UT			52.62		2:36.96		
Hans Vaneker	18-12-2011	UT			51.21		2:39.54		
Wibe Veenbaas	9-10-2011	UT						4:48.04	
	15-10-2011	UT			45.02		2:15.28		
	23-10-2011	UT			45.47	1:30.02			
	29-10-2011	HN			44.19			4:42.20	
	6-11-2011	UT			44.28		2:14.98		
	9-11-2011	HV			44.45		2:12.05		
	12-11-2011	HV						4:36.60	
	19-11-2011	UT			44.38	1:29.12			
	25-11-2011	HV			44.20	1:27.16			
	11-12-2011	EN			44.39		2:13.12		
	18-12-2011	UT			45.16		2:16.64		
	10-1-2012	HV			44.75	1:28.76			
	14-1-2012	HV			44.20			4:41.46	
	21-1-2012	EF			44.07		2:12.31		
	29-1-2012	UT			45.38	1:30.18			
	2-2-2012	HV			44.53		2:12.93		
	11-2-2012	UT			45.90			4:59.45	
	12-2-2012	UT					2:16.90		8:21.80
	23-2-2012	ZM	12.40	29.23	44.59				
	25-2-2012	HV			44.49	1:27.66			
	26-2-2012	HV			44.23	1:27.93			
	9-3-2012	EF			45.13				
	10-3-2012	EF					2:12.84	4:41.76	
	11-3-2012	EF							8:09.82
Klaas Verhoef	18-12-2011	UT			50.77		2:35.05		
Bert de Vries	18-12-2011	UT			50.56		2:33.94		
Henk van Walderveen	18-12-2011	UT			46.10		2:16.16		
Stefan Wijnsema	18-12-2011	UT			53.38		2:44.54		
	14-1-2012	HV			51.21	1:44.31			