

Seizoenrecords 2011-2012

Meisjes Pupillen

100m	Roxane Demmink	14-1-2012 HV	13.31
300m	Lisa Verhoeff	22-11-2011 UT	33.31
500m	Lisa Verhoeff	15-3-2012 HV	51.41
700m	Lisa Verhoeff	18-12-2011 UT	1:15.46
1000m	Lisa Verhoeff	15-3-2012 HV	1:44.42

Meisjes Junioren C

100m	Ivana Louhenapessy	6-3-2012 UT	11.97
300m	Ivana Louhenapessy	6-3-2012 UT	29.25
500m	Ivana Louhenapessy	17-3-2012 UT	46.04
700m	Ivana Louhenapessy	16-10-2011 UT	1:10.46
1000m	Ivana Louhenapessy	17-3-2012 UT	1:34.20
1500m	Ivana Louhenapessy	27-1-2012 HV	2:30.56

Meisjes Junioren B

100m	Chantalle Timmer	15-1-2012 UT	11.71
300m	Chantalle Timmer	15-1-2012 UT	28.24
500m	Chantalle Timmer	12-3-2012 HV	44.17
700m	Merle Beemink	15-11-2011 UT	1:18.39
1000m	Chantalle Timmer	17-3-2012 UT	1:30.18
1500m	Chantalle Timmer	14-1-2012 HV	2:15.27
3000m	Chantalle Timmer	15-3-2012 HV	4:44.52

Dames Junioren A

100m	Anne-Marthe de Heer	20-11-2011 AL	11.71
300m	Anne-Marthe de Heer	29-1-2012 HN	28.36
500m	Anne-Marthe de Heer	22-12-2011 HV	44.49
700m	Anne-Marthe de Heer	26-2-2012 UT	1:05.20
1000m	Anne-Marthe de Heer	17-3-2012 UT	1:29.95
1500m	Anne-Marthe de Heer	28-3-2012 HV	2:19.41
3000m	Anne-Marthe de Heer	28-3-2012 HV	4:53.02

Dames Neo-Senioren

100m	Marieke van Ede	11-10-2011 UT	12.25
300m	Marloes Heus	16-10-2011 UT	29.20

500m	Marieke van Ede	19-11-2011 HV	44.87
1000m	Akke Pronk	17-3-2012 UT	1:27.95
1500m	Suzanne Hoogendoorn	15-3-2012 HV	2:12.66
3000m	Suzanne Hoogendoorn	10-12-2011 HV	4:37.24
5000m	Suzanne Hoogendoorn	28-3-2012 HV	8:01.88
10000m	Suzanne Hoogendoorn	28-3-2012 HV	16:27.06

Dames Senioren

500m	Tessa van Dijk	18-12-2011 UT	47.09
1000m	Tessa van Dijk	18-12-2011 UT	1:36.54
3000m	Tessa van Dijk	5-2-2012 UT	5:14.66

Jongens Pupillen

100m	Quinten de Ronde	10-1-2012 UT	12.94
300m	Quinten de Ronde	10-1-2012 UT	33.67
500m	Quinten de Ronde	14-1-2012 HV	51.85
700m	Merijn Meeuwissen	18-12-2011 UT	1:19.41
1000m	Quinten de Ronde	14-2-2012 UT	1:52.44

Jongens Junioren C

100m	Sjoerd Leemrijse	27-11-2011 UT	11.70
300m	Dirk jan Timmer	6-3-2012 UT	28.15
500m	Sjoerd Leemrijse	7-3-2012 HV	42.90
700m	Melvin Post	15-11-2011 UT	37.68
1000m	Sjoerd Leemrijse	17-3-2012 UT	1:27.95
1500m	Sjoerd Leemrijse	13-12-2011 HV	2:12.76
3000m	Remco Leeftang	13-3-2012 HV	4:44.89

Jongens Junioren B

100m	Joost van Zanten	11-2-2012 HV	11.85
300m	Joost van Zanten	6-3-2012 UT	28.19
500m	Joost van Zanten	11-2-2012 HV	44.89
1000m	Beer Lammers	14-1-2012 HV	1:37.13
1500m	Joost van Zanten	4-12-2011 UT	2:24.56

Heren Junioren A

500m	Carlo Cesar	12-3-2012 HV	37.58
1000m	Carlo Cesar	28-3-2012 HV	1:14.18

1500m	Carlo Cesar	12-3-2012 HV	1:55.25
3000m	Carlo Cesar	28-3-2012 HV	4:04.37
5000m	Carlo Cesar	4-2-2012 AL	7:36.23

Heren Neo-Senioren

100m	Sebastiaan van Arnhem	11-10-2011 UT	10.44
300m	Sebastiaan van Arnhem	11-10-2011 UT	25.42
500m	Jordi Kooij	19-11-2011 HV	40.06
1000m	Jordi Kooij	5-10-2011 UT	1:22.06
1500m	Jordi Kooij	5-11-2011 HA	2:02.47
3000m	Jordi Kooij	19-11-2011 HV	4:22.95

Heren Seniores

500m	Laurens Timmer	21-1-2012 EF	39.13
1000m	David Vergouw	28-3-2012 HV	1:19.73
1500m	Laurens Timmer	21-1-2012 EF	1:57.78
3000m	Christiaan van den Berg	18-12-2011 UT	4:18.17
5000m	Christiaan van den Berg	15-1-2012 UT	7:30.81

Heren Masters

100m	Wibe Veenbaas	23-2-2012 ZM	12.40
300m	Wibe Veenbaas	23-2-2012 ZM	29.23
500m	Dirk-Jan van Hameren	14-1-2012 HV	40.39
1000m	Dirk-Jan van Hameren	14-1-2012 HV	1:20.82
1500m	Dirk-Jan van Hameren	4-12-2011 UT	2:08.58
3000m	Wibe Veenbaas	12-11-2011 HV	4:36.60
5000m	Wibe Veenbaas	11-3-2012 EF	8:09.82