

**UITSLAGEN 2012-2013**

DP	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Janneke Bakker</b>	23-10	UT			1:05.57 / 1:04.99				
	30-10	UT	14.42 / 14.61	40.85 / 39.63					
	18-11	UT		40.16	1:06.54				
	4-12	UT	14.99	41.59	1:07.98				
	16-12	EN	14.74		1:05.97				
	23-12	UT	16.04	43.18 / 45.42					
	5-2	UT		40.47	1:06.39				
	19-2	UT		37.80	1:00.65				
	26-2	UT		37.78	1:03.51				
	3-3	UT			1:02.15 / 1:03.80				
<b>Anouk Beursgens</b>	21-10	UT		38.06	1:01.45				
	11-11	UT		36.26	58.97				
	18-11	UT			58.82	1:24.77			
	9-12	UT		37.19	58.91				
	16-12	EN	14.13		56.94				
	13-1	UT			57.74	1:22.66			
	10-2	UT			56.18		1:56.27		
	24-2	UT			58.42	1:20.18			
	3-3	UT			56.25 / 56.93		1:58.10		
	10-3	UT			56.07 / 55.04				
<b>Roxane Demmink</b>	7-10	UT	13.59 / 13.47	34.92 / 34.78					
	16-10	UT	13.39	37.19 / 35.92					
	4-11	UT		33.77	55.38				
	13-11	UT			56.31	1:20.33			
	18-11	UT			53.93		1:55.77		
	25-11	UT			52.93	1:20.71			
	9-12	UT			55.51		2:05.12		
	16-12	EN			53.38		1:55.01		
	30-12	UT	13.04	34.33 / 43.54					
	27-1	UT			57.49		2:08.73		
	3-2	HA			56.50		2:03.28		
	19-2	UT		33.12	55.27				
	3-3	UT			51.66 / 51.71		2:04.37		
	10-3	UT			50.94 / 50.38				
12-3	UT	12.68	31.67 / 31.71						
17-3	UT			56.28	1:18.24				
<b>Daphne Fokker</b>	16-10	UT	14.34	38.35 / 39.18					
	25-11	UT		39.71	1:01.32				
	9-12	UT		38.03	1:01.17				
	16-12	EN	13.75		57.24				
	27-1	UT		37.77	1:02.08				
	19-2	UT		35.85	59.59				
	26-2	UT		35.88	58.85				
	3-3	UT			56.39 / 56.87		1:59.30		
	5-3	UT		35.33	55.50				
10-3	UT			57.36 / 58.89					

DP	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Felicia Louhenapessy</b>	30-10	UT	13.92 / 14.04	44.74 / 36.86					
	25-11	UT		38.16	1:01.15				
	11-12	UT		35.96	58.90				
	16-12	EN	13.98		58.27				
	8-1	UT	14.20	37.60 / 36.38					
	27-1	UT			56.95	1:32.12			
	24-2	UT			1:00.03	1:21.47			
	3-3	UT			56.72 / 56.29		2:02.01		
	10-3	UT			55.87 / 57.19				
	<b>Milou Middelkoop</b>	16-10	UT	15.27	40.57 / 40.55				
23-10		UT			1:04.99 / 1:07.67				
13-11		UT		40.49	1:05.31				
11-12		UT		39.10	1:06.05				
23-12		UT		43.07	1:06.68				
17-2		UT		39.02	1:05.74				
3-3		UT			1:01.99 / 1:02.07				
<b>Sam van Tamelen</b>		9-10	UT	14.77	37.23 / 38.13				
	23-10	UT			57.67 / 58.67				
	30-10	UT	13.90 / 13.93	34.68 / 34.89					
	13-11	UT			1:15.22	1:20.45			
	27-11	UT			58.25	1:21.01			
	4-12	UT	14.12	36.15	58.00				
	11-12	UT			56.02	1:25.48			
	16-12	EN			54.31		1:55.21		
	5-2	UT			59.46	1:25.49			
	12-2	UT			56.38		2:05.91		
	3-3	UT			54.95 / 1:09.42				
	5-3	UT		33.26	53.87				
	10-3	UT			53.77 / 54.38				
	11-3	HV			52.82		1:52.51		
<b>DC</b>	<b>Datum</b>	<b>Baar</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
<b>Sara Besamusca</b>	6-11	UT		36.02	58.03				
	15-12	UT	13.77	35.69	58.68				
	15-1	UT	13.23	34.68	1:08.30				
	5-2	UT		34.96	58.99				
	3-3	UT			56.57		1:58.89		
<b>Julia van der Grift</b>	14-10	UT		39.54	1:05.85				
	28-10	UT		38.67	1:01.61				
	18-11	UT		36.90	1:00.42				
	9-12	UT		37.46	1:00.37				
	16-12	EN	13.93		57.45				
	27-1	UT			58.43	1:24.02			
	17-2	UT			59.80	1:25.32			
	3-3	UT			58.44		2:02.10		
	10-3	UT			58.57	1:25.11			
	<b>Karlijn Kruiswijk</b>	13-11	UT		38.97	1:01.37			
24-2		UT		36.27	1:03.55				
3-3		UT			58.20		2:04.88		



DC	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Mandy Teunissen</b>	7-10	UT	13.46 / 13.33	32.57 / 32.79					
	13-10	UT			50.41		1:48.95		
	16-10	UT	13.23	32.30 / 32.10					
	27-10	UT			50.57		1:47.82		
	6-11	UT		31.12	51.46				
	11-11	UT			49.72	1:12.15			
	18-11	UT			49.62		1:45.55		
	25-11	UT			49.05		1:44.84		
	9-12	UT			50.53		1:48.44		
	15-12	UT	12.58	31.28	49.75				
	16-12	EN			48.10		1:42.13		
	6-1	UT			48.86	1:10.60			
	8-1	UT	13.01	31.64 / 31.98					
	13-1	UT			50.18		1:43.87		
	22-1	UT	12.83 / 12.81	31.43 / 31.86					
	9-2	HV	12.35 / 12.65	30.22 / 30.36					
	17-2	UT			48.31		1:43.64		
	24-2	UT			48.96		1:42.59		
	26-2	UT			47.90	1:09.43			
	3-3	UT			48.31		1:40.08	2:49.27	
	5-3	UT		30.11	48.86				
	10-3	UT			48.43		1:39.21		
	12-3	UT	12.56 / 12.24	29.78 / 29.56					
<b>Julia van der Vaart</b>	7-10	UT	14.03 / 14.15	37.00 / 36.91					
	21-10	UT		36.18	58.39				
	4-11	UT			59.30	1:23.79			
	2-12	UT			56.47	1:25.01			
	16-12	EN			54.98		1:57.07		
	13-1	UT					2:03.07		
	24-2	UT			54.95		1:55.23		
	10-3	UT			52.99		1:51.17		
<b>Lisa Verhoeff</b>	6-10	UT			53.88		1:50.78		
	13-10	UT			54.62	1:16.61			
	21-10	UT			53.74		1:47.22		
	27-10	UT			53.70		1:47.76		
	3-11	UT			51.85		1:48.49		
	6-11	UT		33.40	53.08				
	20-11	UT	13.69	33.43	52.51				
	25-11	UT			53.89	1:16.89			
	4-12	UT	13.95	35.00	54.58				
	16-12	EN			51.58		1:45.93		
	23-12	UT			56.44		1:54.11		
	12-1	UT			53.77		1:50.13		
	5-2	UT			53.01	1:15.45			
	9-2	HV	13.41 / 13.56	32.57 / 32.15					
	12-2	UT			51.84		1:45.94		
	17-2	UT			52.40		1:48.52		
	24-2	UT			52.17		1:44.02		
	26-2	UT		32.19	51.37				

DC	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Lisa Verhoeff	3-3	UT			50.71		1:42.32	2:39.76	
	11-3	HV			48.98		1:38.23		
Marit Wismeijer	13-11	UT		41.18	1:07.17				
	24-2	UT		40.47	1:07.09				
	3-3	UT			1:08.38		2:16.52		
Nathalie de Wit	28-10	UT		37.72	1:01.66				
	13-1	UT		36.92	1:00.34				
DB	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Merle Beernink	23-10	UT			52.62		1:49.35		
	16-12	EN			51.44		1:44.86		
	12-2	UT			52.52		1:48.31		
	16-2	HV			51.08		1:43.38		
	24-2	UT			52.30	1:13.97			
	3-3	UT			51.99		1:43.61		
Sonja Jongeling	21-10	UT			56.89		1:59.82		
	18-11	UT			56.68		2:00.46		
	2-12	UT			57.30		1:59.25		
	30-12	UT			58.22		2:06.73		
	3-3	UT			54.80		1:55.08		
Lisanne Kruiswijk	13-11	UT			53.57	1:14.84			
	1-12	UT			1:05.11		1:50.68		
	16-12	EN			54.01		1:50.11		
	12-2	UT			52.74		1:50.23		
	16-2	HV			51.67		1:44.21		
	24-2	UT			53.74	1:15.00			
	3-3	UT			51.84		1:45.57		
Danique Vergeer	28-9	NY			47.23			2:24.98	
	29-9	NY			46.47				5:06.22
	7-10	UT			44.68		1:30.44		
	14-10	EN			45.06			2:22.61	
	21-10	UT			45.14				5:15.79
	28-10	UT	12.13	29.01	45.07				
	4-11	UT			45.23			2:23.23	
	18-11	UT							5:03.32
	25-11	UT			45.17			2:21.68	
	1-12	HN			44.87			2:19.01	
	2-12	HN					1:29.37		
	9-12	UT			45.00		1:30.20	2:24.39	
	15-12	EN			44.23				4:52.04
	30-12	EN			44.20		1:28.64		
	6-1	UT			45.60				5:06.37
	12-1	HN			45.10				5:03.09
	20-1	UT			46.42		1:34.92		
3-2	UT			46.43			2:25.40		
10-2	UT			46.00		1:33.13			
24-2	UT			45.40	1:03.83				
11-3	HV			44.51			2:17.85		
16-3	UT			44.24		1:31.08			

DB	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Joyce Wolters</b>	7-10	UT			46.71		1:34.98		
	14-10	UT			46.21		1:32.81		
	21-10	UT			47.07			2:26.89	
	28-10	UT			46.74		1:33.80		
	3-11	HA			47.13			2:25.15	
	25-11	UT			46.25			2:26.55	
	4-12	UT	12.57	30.06	47.33				
	9-12	UT			47.10		1:35.93		
	16-12	EN			46.27				5:00.69
	6-1	UT			45.99			2:23.64	
	20-1	UT			47.76		1:35.64		
	23-1	HV			45.12			2:16.10	
	9-2	AL			46.13				5:01.32
	10-2	AM					1:31.41	2:19.99	
	16-2	HV			45.15			2:15.66	
	24-2	UT			46.22			2:21.10	
	3-3	UT			46.09		1:30.96	2:22.30	
	11-3	HV			45.00				4:44.73
	12-3	UT	12.16 / 12.17	28.88 / 28.79					
	16-3	UT			45.70			1:30.66	
<b>DA</b>	<b>Datum</b>	<b>Baar</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
<b>Anouk van Bommel</b>	14-10	UT			52.84		1:48.91		
	21-10	UT			52.40		1:42.59		
	4-11	UT			52.78		1:44.18		
	16-12	EN			50.15		1:42.13		
	10-2	UT			50.33		1:40.61		
	16-2	HV			48.62		1:39.59		
	3-3	UT			49.94		1:52.48		
	17-3	UT			52.00			2:41.63	
<b>Chantalle Timmer</b>	28-9	NY			47.30			2:23.15	
	7-10	UT			45.97			2:20.61	
	14-10	EN			45.84			2:21.03	
	21-10	UT			45.84				4:56.76
	28-10	UT			45.23		1:31.15		
	3-11	HA			45.48			2:20.15	
	4-11	UT							5:01.65
	18-11	UT			44.93			2:19.78	
	24-11	HA			45.57			2:20.01	
	9-12	UT			45.92		1:32.06	2:22.14	
	16-12	EN			44.46			2:16.40	
	19-12	HV			44.35			2:16.90	
	22-12	HV							4:43.45
	30-12	EN			44.22			2:18.28	
	6-1	UT			45.04				5:11.67
	12-1	HA							4:54.60
	20-1	UT	11.95 / 12.06	29.23 / 28.83					
27-1	UT			44.47		1:30.53			
2-2	EN			44.13			2:18.37		
3-2	EN					1:27.46		4:51.45	

DA	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Chantalle Timmer</b>	6-2	HV			43.35			2:12.45	
	9-2	AL			44.35				4:50.46
	10-2	AM					1:27.79	2:17.28	
	16-2	HV			43.79				4:41.56
	3-3	UT			43.72		1:27.92	2:17.51	
	12-3	HV			43.04 / 42.94			2:12.44	
	16-3	UT			43.91		1:28.19		
	23-3	HV			43.21			2:14.19	
	24-3	HV					1:26.26		4:48.52
DN	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Marieke van Ede</b>	7-10	UT			47.48			2:32.32	
	14-10	EF			45.93			2:23.17	
	21-10	UT			45.74		1:33.74		
	24-11	UT			47.10		1:38.45		
	16-12	EN			46.69				
	3-3	UT			46.30		1:35.24		
<b>Paulien van Egmond</b>	3-3	UT			48.46				
<b>Anne Marthe de Heer</b>	7-10	UT			44.73		1:30.75		
	9-10	UT	12.07	28.74 / 28.46					
	14-10	EF			44.50			2:18.72	
	21-10	UT							5:18.62
	27-10	HV							4:56.84
	31-10	HV			44.69			2:19.78	
	3-11	HA			44.88			2:21.62	
	4-11	UT	11.94	28.42	45.24				
	18-11	UT			45.02			2:21.02	
	20-11	HV			44.17			2:16.67	
	24-11	HA			44.78			2:19.33	
	25-11	HA							4:53.01
	1-12	UT			44.37		1:29.35		
	5-12	HV			43.50			2:15.06	
	9-12	UT			45.38		1:34.34	2:23.64	
	11-12	HV			44.13		1:28.83		
	15-12	EN			44.81			2:16.27	
	16-12	EN			44.16				4:51.14
	22-12	HV							4:52.34
	23-12	UT			45.61	1:03.48			
	30-12	UT	12.20	28.84	46.17				
	6-1	UT			45.60	1:03.85			
	20-1	HN	11.85	28.60	45.24				
	29-1	HV		28.47	44.82			2:18.92	
	2-2	DH	11.89	27.83	45.09				
	3-2	EN			44.24		1:29.46		
	16-2	HV			44.67		1:29.50		
	26-2	HV			44.62				
	3-3	UT			44.22		1:31.23	2:23.86	
	12-3	UT	11.79 / 11.93	28.29 / 28.36					
	19-3	HV			44.24			2:18.72	
	20-3	HV					1:28.20		4:54.06

DN	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Suzanne Hoogendoorn</b>	14-10	EF			46.49				4:49.49
	20-10	HV			45.66			2:16.84	
	27-10	HV							4:39.63
	3-11	HA			47.18			2:17.93	
	18-11	UT			46.22			2:17.93	
	24-11	HA			46.56			2:18.15	
	25-11	HA							4:44.41
	28-11	HV			45.51			2:14.05	
	15-12	EN			45.13			2:14.75	
	16-12	EN			45.32				4:40.22
	30-12	UT			46.50			2:22.84	
	6-1	UT			45.36			2:15.72	
	12-1	UT			46.11		1:32.33		
	13-1	DH							4:44.58
	27-1	UT			45.78		1:30.72		
	6-2	HV			45.35			2:13.43	
	16-2	HV						<b>5km</b>	<b>7:58.48</b>
	17-2	UT							4:46.18
	3-3	UT			45.01		1:28.00	2:18.20	
	9-3	GR							4:41.47
	19-3	HV			45.17			5000	7:53.98
	20-3	HV						2:15.85	
								<b>10 km</b>	<b>16:35.84</b>
	23-3	HV			45.08			2:13.09	
	24-3	HV					1:27.54		4:40.33
<b>Jessica Merkens</b>	7-10	UT						<b>5 km</b>	<b>8:20.61</b>
	28-10	UT							4:43.40
	20-11	HV			45.17				4:40.39
	20-1	UT			46.88			2:22.50	
	9-2	AL			45.72				4:41.93
	10-2	AM					1:28.02	2:15.60	
	3-3	UT			44.93		1:27.17	2:15.32	
	11-3	HV			44.06				4:30.93
	16-3	UT			44.91		1:25.58		
	23-3	HV			43.87			2:09.24	
	24-3	HV					1:25.34		4:32.16
<b>Akke Pronk</b>	7-10	UT			45.71		1:30.98		
	14-10	UT			45.99			2:18.85	
	4-11	UT			45.76			2:20.06	
	18-11	UT							4:46.11
	9-12	UT			46.82		1:35.98	2:23.67	
	16-12	EN			45.37			2:14.82	
	6-1	UT			45.43			2:16.81	
	27-1	UT			45.37		1:29.22		
	2-2	EN			44.62			2:14.79	
	3-2	EN					1:27.29		4:42.02
	9-2	AL			45.43				4:42.64
	10-2	AM					1:28.25	2:17.13	
	3-3	UT			44.94		1:28.24	2:15.77	



DN	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Akke Pronk</b>	11-3	HV			44.45			2:10.91	
	23-3	HV			43.97			2:10.93	
	24-3	HV					1:26.19		4:33.94
<b>Annabel Regtvoort</b>	14-10	EF			46.07		1:34.54		
	27-10	HV			45.47		1:33.64		
	3-11	UT			46.29		1:35.97		
	4-11	UT	12.25	29.08 / 29.34					
	18-11	UT			45.31			2:30.02	
	25-11	UT	12.30	28.82 / 29.10					
	9-12	AM	11.65 / 11.50	29.18 / 28.83					
	15-12	EN			44.95		1:31.65		
	16-12	EN			44.98			2:27.01	
	19-12	HV			44.26		1:32.35		
	12-1	UT			46.13		1:35.02		
20-1	HN	11.85	28.59	45.82					
2-2	DH	11.77	28.12	45.01					
2-3	GR			45.77		1:32.75			
3-3	GR			45.00		1:33.85			
<b>Anne Spaargaren</b>	7-10	UT			47.64			2:26.89	
	14-10	EF			45.57			2:21.14	
	24-11	UT			47.35		1:36.56		
	16-12	EN			46.08		1:34.73		
	3-3	UT			47.43		1:34.10		
<b>Natalie Timmer</b>	3-3	UT			51.45		1:42.65		
<b>Esther van Wijngaarden</b>	14-10	EF			45.67			2:24.31	
	21-10	UT			46.54		1:33.76		
	4-11	UT			45.77			2:28.87	
	18-11	UT			45.81			2:25.98	
	1-12	UT			45.96		1:36.09		
	9-12	UT			46.68		1:36.72	2:38.48	
	16-12	EN			45.72			2:23.99	
	20-1	UT			46.91			2:39.40	
	2-2	EN			45.14			2:30.10	
	3-2	EN			45.58		1:33.98		
	3-3	UT			45.07		1:34.96		
<b>DS</b>	<b>Datum</b>	<b>Baar</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
<b>Marloes Heus</b>	3-3	UT			47.62		1:40.57		
<b>HP</b>	<b>Datum</b>	<b>Baar</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
<b>Wouter Floor</b>	16-10	UT	14.00	43.82 / 35.71					
	30-10	UT	14.06	37.43 / 37.53					
	6-11	UT		36.03	58.37				
	13-11	UT		34.37	57.93				
	20-11	UT	13.32	34.02	58.52				
	27-11	UT			1:09.48	1:26.96			
	4-12	UT	13.71	36.89	1:00.04				
	15-12	UT	13.39	35.01	1:00.08				
	15-1	UT	13.17	34.64					
	29-1	UT	13.55	36.56	1:00.50				
5-2	UT			58.17	1:25.62				

HP	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Max de Graaf</b>	7-10	UT	13.91 / 13.90	34.89 / 34.45					
	14-10	UT				1:22.41			
	21-10	UT			54.48		1:52.22		
	28-10	UT			54.35		1:53.72		
	4-11	UT			54.38		1:52.78		
	11-11	UT			52.76	1:15.35			
	20-11	UT	13.62	32.44	52.07				
	24-11	UT			51.96		1:50.35		
	9-12	UT			54.44	1:19.03			
	16-12	EN			53.17		1:47.54		
	15-1	UT	13.05	33.49	55.43				
	27-1	UT			54.01		1:52.08		
	3-3	UT			52.58 / 52.31		1:50.24		
	5-3	UT		32.10	52.20				
	10-3	UT			52.40 / 52.04				
	12-3	HV			50.33 / 50.17			2:38.20	
	20-3	HV			50.80			2:41.32	
<b>Cas Hoorneman</b>	21-10	UT		36.64	58.69				
	11-11	UT			57.52	1:20.19			
	2-12	UT			56.91	1:23.24			
	16-12	EN			54.26		1:47.80		
	23-12	UT			57.62		2:02.07		
	27-1	UT			53.03		1:49.47		
	19-2	UT		32.96	51.91				
	3-3	UT			51.41 / 52.31		1:56.30		
	10-3	UT			52.16 / 53.39				
	11-3	HV			52.22		1:44.25		
	17-3	UT			53.09	1:11.65			
<b>Twan Kok</b>	7-10	UT	13.34 / 13.18	33.55 / 33.36					
	14-10	UT			52.49	1:15.42			
	28-10	UT			50.86		1:51.56		
	4-11	UT			52.71	1:13.01			
	25-11	UT	12.79	33.85 / 32.53					
	2-12	UT			51.71		1:48.88		
	16-12	EN					1:47.55		
	23-12	UT		35.61	55.02				
	30-12	UT	12.56	32.29 / 32.52					
	13-1	UT			53.65	1:15.62			
	17-2	UT			53.23		1:50.94		
	26-2	UT			50.43	1:12.28			
	3-3	UT			50.16 / 51.55		1:45.31		
	10-3	UT	12.91	32.20 / 32.43	51.04 / 54.83				
	17-3	UT			51.90	1:10.98			
<b>Jelmer Kooij</b>	3-3	UT			56.32 / 55.32				
	10-3	UT		32.61	53.84				
	17-3	UT			53.76	1:16.37			
<b>Kaya Lima</b>	4-11	UT		40.33	1:05.20				
	2-12	UT		39.52	1:03.82				
	16-12	EN	14.44		1:11.08				

HP	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Kaya Lima</b>	27-1	UT		39.80	1:04.17				
	3-3	UT			1:05.94 / 1:05.58				
<b>Quinten de Ronde</b>	9-10	UT	13.17	32.81 / 32.19					
	14-10	UT			51.93		1:46.25		
	28-10	UT			51.70		1:42.74		
	20-11	UT	12.63	30.84	49.76				
	25-11	UT			49.79		1:42.93		
	2-12	UT			49.61	1:09.49			
	16-12	EN			47.99		1:38.64		
	23-12	UT	13.02	33.63 / 31.49					
	12-1	AL			48.87		1:39.36		
	22-1	UT	12.54 / 12.73	30.45 / 30.10					
	3-2	HA					1:38.78		
	3-3	UT			53.95 / 48.23		1:39.22		
	10-3	UT			58.24 / 46.77 / 46.83		1:35.46		
12-3	HV			45.68 / 46.11				2:28.27	
<b>Lucas van der Vaart</b>	7-10	UT	15.03 / 14.83	41.58 / 41.32					
	28-10	UT		38.06	1:04.59				
	2-12	UT		40.22	1:03.72				
	16-12	EN	14.24		1:02.28				
	13-1	UT		41.00	1:05.53				
	24-2	UT		35.41	58.68				
	3-3	UT			1:02.33 / 1:01.03				
	10-3	UT			1:01.20	1:27.16			
<b>Emiel Wormgoor</b>	7-10	UT	13.79 / 13.89	36.82 / 36.46					
	14-10	UT		37.97	1:02.72				
	21-10	UT		35.98	1:01.49				
	11-11	UT		35.88	57.44				
	9-12	UT			56.15	1:21.61			
	23-12	UT			1:12.84	1:31.00			
	30-12	UT			58.09		2:03.71		
	17-2	UT			58.96		2:00.76		
3-3	UT			56.91 / 56.34					
HC	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
<b>Jur Fokker</b>	16-10	UT	13.99	39.19 / 38.92					
	25-11	UT		40.39	1:06.43				
	9-12	UT		39.53	1:01.64				
	16-12	EN	13.72		1:09.99				
	27-1	UT		37.76	1:02.43				
	19-2	UT		37.33	1:00.68				
	26-2	UT		36.52	1:01.16				
	3-3	UT			1:02.28		2:13.43		
5-3	UT		36.88	1:01.20					
<b>Wesley de Kraker</b>	16-10	UT	13.83	34.56 / 35.09					
	11-11	UT			57.73	1:21.38			
	18-11	UT			55.93	1:17.01			
	2-12	UT			57.91		1:56.49		
	16-12	UT			56.60		1:53.22		
23-12	UT			57.86		1:58.67			



HC	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Dirk jan Timmer	14-10	UT	11.96	27.82	44.13				
	21-10	UT			44.55			2:24.06	
	28-10	UT			43.78			2:19.91	
	30-10	HV			43.16			2:17.81	
	3-11	HA			43.31			2:21.39	
	25-11	UT			43.97		1:30.07		
	5-12	HV			42.54			2:13.30	
	8-12	HN			43.37			2:16.43	
	16-12	EN			41.95			2:13.56	
	20-12	HV			42.27			2:13.51	
	30-12	UT			42.08			2:21.17	
	6-1	UT			42.44			2:14.74	
	20-1	UT			44.50			1:33.58	
	30-1	HV			41.97			2:11.26	
	3-2	UT	11.77	27.75	44.31				
	9-2	HV	11.55 / 11.60	26.49 / 26.63					
	16-2	HV			41.35			2:10.15	
	24-2	UT							5:00.71
	3-3	UT			41.70		1:25.01	2:16.26	
	10-3	UT			41.94		1:25.69	2:18.70	
	12-3	UT	11.36 / 11.31	26.33 / 26.59					
	16-3	UT			41.02		1:24.31		
	20-3	HV			41.49	58.77			
Teun van der Werf	2-12	UT			58.62		2:00.38		
	24-2	UT			56.54		2:00.23		
	3-3	UT			53.40		1:53.26		
HB	Datum	Baar	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Wouter Elling	6-10	UT			46.85		1:35.25		
	14-10	UT			46.34			2:30.91	
	21-10	UT			46.49		1:36.06		
	27-10	UT			47.53			2:33.50	
	4-11	UT			46.44			2:28.49	
	11-11	UT			47.74			2:30.88	
	20-11	UT	12.32	29.37	47.77				
	25-11	UT			48.29			2:32.20	
	1-12	UT			46.61		1:34.38		
	15-12	EN							5:08.53
	16-12	EN			46.76			2:26.48	
	23-12	UT			47.89			2:27.83	
	5-1	UT			47.90			2:27.08	
	20-1	UT			47.25			2:35.71	
	3-2	UT							5:19.81
	9-2	HV	11.75 / 11.83	28.22 / 28.67					
	10-2	UT			46.69			2:23.93	
	24-2	UT							5:01.25
	26-2	UT		30.53	47.55				
	3-3	UT			45.78			2:22.36	
11-3	HV			44.53			2:13.82		
12-3	UT	11.78 / 12.06	28.58 / 29.35						

HB	Datum	Baal	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Niek van der Grift	28-10	UT			54.82		1:46.92		
	18-11	UT			54.78		1:47.09		
	25-11	UT			51.85		1:48.11		
	9-12	UT			53.07		1:48.74		
	16-12	EN			50.38		1:42.16		
	23-12	UT			52.97		1:48.96		
	13-1	UT			52.22		1:44.12		
	3-3	UT			50.47			2:38.28	
	10-3	UT			1:12.85		1:40.02		
	Remco Leeflang	14-10	UT			43.15		1:27.42	
3-11		HA			44.29			2:15.49	
18-11		UT							4:41.03
1-12		UT			43.35		1:26.73		
9-12		UT			45.00		1:32.12		
15-12		UT	11.60	27.89	43.61				
15-12		EN							4:32.66
16-12		EN			43.09			2:10.55	
5-1		UT			42.37		1:23.43		
12-1		UT			42.69			2:10.37	
27-1		UT			42.67			2:05.66	
3-2		UT							4:35.38
10-2		UT			42.32	58.14			
16-2		HV			40.76			2:02.55	
24-2		UT							4:27.65
3-3		UT			41.72			2:06.54	
11-3		HV							4:23.59
12-3		UT	11.51 / 11.40	27.03 / 27.07					
16-3		UT			41.30			2:05.53	
Sjoerd Leemrijse		7-10	UT			43.65		1:28.45	
	21-10	UT			43.76			2:15.19	
	28-10	UT			43.50			2:13.44	
	3-11	HA			43.06			2:13.49	
	11-11	UT			43.37			2:12.41	
	18-11	UT							4:35.30
	25-11	UT			42.93			2:12.74	
	9-12	UT			44.28		1:29.36		
	15-12	EN							4:30.98
	16-12	EN			42.28			2:08.30	
	22-12	HV							4:31.74
	6-1	UT			41.24			2:07.07	
	20-1	UT			42.87		1:25.18		
	27-1	UT			42.14			2:06.01	
	3-2	UT							4:29.11
	6-2	HV			41.13			2:03.46	
	26-2	HV			40.95			2:02.75	
	3-3	UT			43.13				
	11-3	HV							4:22.38
	16-3	UT			41.07		1:21.49		

HB	Datum	Baal	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Rik Nusselder	14-10	UT			50.68		1:45.25		
	25-11	UT			49.74		1:42.69		
	9-12	UT			51.05		1:43.18		
	27-1	UT			49.05		1:44.14		
	10-2	UT			49.38		1:42.33		
	17-2	UT			49.47		1:43.89		
	24-2	UT			49.76		1:43.06		
	3-3	UT			47.32			2:37.65	
	10-3	UT			49.07		1:43.87		
	Kim van Tamelen	14-10	UT			56.55		1:38.25	
21-10		UT			45.92		1:33.89		
27-10		UT			45.74		1:33.84		
18-11		UT			45.71		1:33.18		
25-11		UT			46.83			2:31.13	
9-12		UT			46.98		1:37.03		
11-12		UT		28.29	44.68				
15-12		UT	11.64	27.96	44.60				
15-12		EN							5:09.03
16-12		EN			44.17			2:22.60	
23-12		UT			52.90			2:46.17	
5-2		UT			44.11	1:01.51			
9-2		HV	11.33 / 11.20	26.36 / 26.53					
10-2		UT			43.13				
24-2		UT			44.09		1:29.75		
26-2		UT			43.47	1:00.90			
3-3		UT			42.30			2:16.66	
5-3		UT		26.60	43.20				
11-3		HV			40.94		1:22.14		
12-3		UT	11.04 / 11.08	26.80					
Bas Verhoeff	6-10	UT			44.12		1:32.16		
	13-10	UT			45.52			2:22.24	
	21-10	UT			45.30			2:21.45	
	27-10	UT			44.47		1:30.59		
	3-11	UT			44.11			2:19.12	
	6-11	UT		28.30	44.48				
	20-11	UT	11.77	27.94	44.83				
	25-11	UT			44.85			2:22.89	
	4-12	UT	11.74	28.37	45.38				
	9-12	UT			45.04		1:34.11		
	15-12	EN							4:54.61
	16-12	EN			43.44			2:16.88	
	23-12	UT			45.64		1:35.51		
	12-1	UT			44.75		1:31.90		
	3-2	UT							5:03.32
	9-2	HV	11.60 / 11.34	26.96 / 26.71					
	17-2	UT			43.12			2:17.57	
	24-2	UT			43.54		1:28.23		
	26-2	UT			42.66	1:00.23			
	3-3	UT			42.34			2:14.54	

<b>Bas Verhoeff</b>	11-3	HV			41.10			2:09.79	
<b>HB</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
<b>Joost van Zanten</b>	28-10	UT			43.20				
	4-11	UT			44.59			2:25.44	
	25-11	UT			44.96		1:32.18		
	9-12	UT			43.87		1:30.08		
	16-12	EN			41.89		1:26.40		
	9-2	HV	11.23 / 11.26	26.24 / 26.29					
	16-2	HV			40.70			2:08.11	
	24-2	UT			42.04			2:13.14	
	3-3	UT			40.63			2:08.28	4:52.96
	11-3	HV			40.23				4:26.29
	12-3	UT	11.31 / 11.17	26.34 / 26.45					
<b>HN</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
<b>Carlo Cesar</b>	29-9	EF			37.65		1:16.90		
	6-10	EF			37.90		1:15.20		
	20-10	HV					1:15.36		
	26-10	DV			37.64 / 37.94				
	2-11	HV					1:14.70		
	17-11	BR			37.61				
	18-11	BR					1:16.55		
	24-11	AL			38.12		1:17.05		
	9-12	HV			37.44		1:14.44		
	15-12	UT			37.49		1:14.14		
	16-12	UT			37.14		1:14.75		
	29-12	GR			37.72		1:17.21		
	5-1	GR			37.69		1:15.43		
	6-1	GR			37.64		1:15.92		
	12-1	HA			37.74				
	19-1	UT					1:18.20		
	3-2	DH			38.25		1:16.49		
	16-2	UT			38.07				
	17-2	UT					1:16.31		
	23-2	HV			37.76			1:58.98	
	3-3	UT			38.01			2:01.94	
	8-3	GR			38.00 / 37.84				
	9-3	GR					1:16.80		
<b>Bas van Ede</b>	16-12	EN			42.18			2:08.82	
	3-3	UT			42.53			2:11.22	
<b>Jordi Kooij</b>	7-10	UT			41.37		1:21.94		
	14-10	EF			41.00			2:02.47	
	21-10	UT							4:30.67
	28-10	UT			41.11			2:04.56	
	3-11	HA			41.01			2:06.56	
	24-11	HA			41.65			2:05.15	
	25-11	UT			40.73		1:21.41		
	9-12	UT			40.49			2:10.75	4:48.14
	15-12	EN			40.40			1:59.83	
	16-12	EN			40.12				4:21.34
	23-12	UT			40.38			2:04.52	



HN	Datum	Baal	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Jordi Kooij	6-1	UT			40.22			2:03.05	
	20-1	UT			42.60		1:22.76		
	10-2	UT			41.19		1:23.46		
	24-2	UT			40.86			2:05.29	
	3-3	UT			40.05			2:02.33	4:33.81
Patrick Leeflang	1-12	UT			42.52		1:26.04		
	16-12	EN			41.81			2:13.58	
	12-1	UT			42.17		1:24.11		
	24-2	UT			42.40			2:11.96	
	3-3	UT			41.97			2:08.54	
Paul Verkerk	16-3	UT			42.13			2:07.32	
	14-10	EF			44.66			2:20.44	
	3-11	UT			44.56			2:20.55	
	24-11	UT			45.61			2:23.69	
	16-12	EN			43.45				4:50.84
Paul Verkerk	20-1	UT			45.56			2:25.85	
	3-2	UT							5:00.02
	3-3	UT			43.18			2:13.76	
HS	Datum	Baal	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Christiaan van den Berg	6-10	EN			40.62			5km	7:23.25
	11-11	UT			40.18			1:59.93	
	27-1	UT			40.61			1:58.82	
	3-2	UT						5 km	7:35.25
	10-2	UT			40.49			2:00.64	
	16-2	IZ			39.22			1:56.37	
	17-2	IZ			39.03				4:06.97
	3-3	UT			40.40			1:58.38	4:21.16
	19-3	HV			43.94			5 km	6:56.72
	20-3	HV						1:59.59	
							10 km	14:35.39	
Joran Gijsen	24-11	UT			43.25			2:17.25	
	25-11	UT			43.70			2:15.88	
	16-12	EN			42.03			2:10.67	
Maarten van Gils	3-3	UT			42.44			2:11.03	
	21-10	UT			44.06		1:29.47		
	11-11	UT			43.89			2:19.95	
	23-12	UT			43.87			2:21.72	
Hans van Lindenberg	3-3	UT			43.45			2:18.12	
	20-1	UT			45.95			2:22.72	
	27-1	UT			44.34			2:15.04	
Laurens Timmer	3-3	UT			44.51			2:15.83	
	14-10	EF			39.49			2:02.32	
	19-1	IZ			39.66		1:19.21		
	20-1	IZ			39.15				4:27.43
	26-1	IZ			38.88			1:59.25	
	27-1	IZ			38.64				4:14.41
Laurens Timmer	9-2	AL			39.40				4:18.92
	10-2	AM					1:18.95	2:01.38	
	3-3	UT						2:00.58	

Laurens Timmer	16-3	UT			39.52			1:59.00	
<b>HS</b>	<b>Datum</b>	<b>Baal</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
David Vergouw	24-2	UT			41.24			2:05.77	
	3-3	UT			41.03			2:04.02	4:33.81
Peter Verkaik	6-10	UT			42.69			2:12.65	
	7-10	UT							4:49.91
	14-10	UT			42.53			2:13.56	
	21-10	UT			43.43		1:28.58		
	25-11	UT			42.60			2:11.95	
	5-12	HV			42.11			2:06.39	
	9-12	UT			42.04			2:17.71	
	16-12	EN			41.41				4:28.07
	18-12	HV			41.54			2:06.54	
	27-1	UT			41.62			2:04.82	
	3-3	UT			41.62			2:06.47	
	16-3	HV			41.10		1:21.37		
<b>HM</b>	<b>Datum</b>	<b>Baal</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
Jan Uit den Bosch	3-3	UT			48.83			2:35.77	
Gerke Corstiaensen	27-10	HV			47.89		1:34.86		
	4-11	UT			47.94			2:29.79	
	25-11	UT			49.28			2:30.22	
	28-11	HV			47.98			2:27.24	5:12.65
	10-2	DV							5:11.78
	3-3	UT						2:27.01	
Teus Gijsen	3-3	UT			54.63			2:41.96	
Piet Griffioen	7-10	UT							4:59.85
	13-10	UT			47.97			2:24.63	
	18-11	UT			46.18			2:20.72	
	1-12	UT			46.30		1:34.06		
	9-12	UT			46.81			2:30.37	
	23-12	UT			46.63			2:22.25	
	5-1	UT			45.70		1:30.60		
	9-2	DV			46.01			2:24.36	
	10-2	DV					1:33.60		5:08.90
	3-3	UT			46.59			2:24.07	5:16.49
Dirk-Jan van Hameren	18-11	UT			40.54			2:07.73	
	30-12	UT			42.27			2:13.22	
	12-1	UT			42.01		1:24.31		
	9-2	DV			40.83				
	3-3	UT			41.09			2:10.00	4:51.00
Johan de Heer	7-10	UT							5:06.34
	14-10	EF			48.85			2:24.08	
	27-10	HV							4:51.06
	31-10	HV			47.69			2:23.28	
	5-12	HV			47.79			2:20.65	
	9-12	UT			48.94			2:34.22	
	15-12	EN			47.57			2:19.93	
	16-12	EN			47.60				4:52.48
	22-12	HV							4:53.15
	3-3	UT			47.96			2:20.60	5:02.16

HM	Datum	Baal	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Peter Heus	3-3	UT			1:11.75			2:54.50	
	21-3	EN			55.34			2:43.88	5:46.32
Co van der Laan	3-3	UT			50.22			2:28.98	
Cor de Langen	3-3	UT			1:21.09			2:46.39	
Bauke Meijer	13-10	UT			47.29		1:37.95		
	18-10	HV		29.99	46.87			2:24.37	
	27-10	UT			47.49			2:31.87	
	31-10	HV			47.30			2:27.54	
	3-11	UT			47.33		1:36.66		
	24-11	UT			48.60			2:32.76	
	28-11	HV			47.01			2:26.06	5:17.72
	1-12	EF			47.07		1:36.65	2:29.81	5:07.65
	23-12	UT			48.34			2:29.77	
	30-12	UT			47.03			2:30.35	
	27-1	UT			47.37			2:33.05	
	29-1	HV		30.55	46.62			2:27.40	
	24-2	UT			47.35			2:34.33	
	3-3	UT			47.59			2:31.47	
Rik Peeters	3-3	UT			55.22			2:57.25	
Jan Reijnen	3-3	UT			50.90			2:40.34	
	21-3	EN			51.29			2:40.62	5:42.78
Gerrit Roodhart	3-3	UT			51.93			2:31.49	
Wibe Veenbaas	7-10	UT							4:46.10
	14-10	EF			44.24			2:12.89	
	21-10	UT			44.48		1:28.52		
	27-10	HV			44.14			2:11.58	
	30-10	HV			44.04			2:10.60	
	3-11	HA			45.47			2:16.58	
	18-11	UT							4:50.67
	5-12	HV			44.44			2:12.09	
	9-12	UT			45.66			2:23.65	
	16-12	EN			43.91			2:13.08	
	18-12	HV			43.99			2:13.36	
	29-12	CB			44.35			2:14.26	
	19-1	IZ			43.83		1:27.16		
	20-1	IZ			43.18				4:43.08
	26-1	IZ			43.96			2:11.79	
	27-1	IZ			44.45				4:43.24
	9-2	DV			44.71				4:47.12
	10-2	DV						2:14.92	
	10-2	DV						<b>5 km</b>	<b>8:21.03</b>
	16-2	IZ			43.17				
	17-2	IZ			43.51		1:25.51		
	23-2	IZ			43.04				4:36.06
	24-2	IZ						2:09.03	
	24-2	IZ						<b>5 km</b>	<b>8:03.10</b>
	16-3	SC			43.90		1:26.58		
	17-3	SC			44.10		1:27.07		

HM	Datum	Baal	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m
Dick van Walderveen	3-3	UT			50.19			2:33.19	
Henk van Walderveen	3-3	UT			45.83			2:18.26	5:00.25