

**Seizoenrecords 2013-2014****Meisjes Pupillen**

100m	Anouk Beursgens	11-3-2014	UT	12.07
300m	Anouk Beursgens	11-3-2014	UT	29.81
500m	Anouk Beursgens	9-3-2014	UT	47.40
700m	Anouk Beursgens	25-2-2014	UT	1:06.37
1000m	Anouk Beursgens	27-3-2014	HV	1:38.01
1500m	Anouk Beursgens	18-2-2014	HV	2:31.06

**Meisjes Junioren C**

100m	Roxane Demmink	1-2-2014	HV	11.58
300m	Roxane Demmink	11-3-2014	UT	28.76
500m	Eva de Bruin	9-3-2014	UT	45.82
700m	Roxane Demmink	18-2-2014	HV	1:07.77
1000m	Eva de Bruin	9-3-2014	UT	1:32.29
1500m	Eva de Bruin	19-2-2014	HV	2:21.07

**Meisjes Junioren B**

100m	Ivana Louhenapessy	11-3-2014	UT	11.84
300m	Ivana Louhenapessy	13-10-2013	UT	28.11
500m	Ivana Louhenapessy	9-3-2014	UT	43.86
700m	Ivana Louhenapessy	12-1-2014	UT	1:02.62
1000m	Ivana Louhenapessy	4-2-2014	HV	1:29.95
1500m	Ivana Louhenapessy	16-11-2013	HV	2:22.49
3000m	Ivana Louhenapessy	2-11-2013	HV	5:14.86

**Dames Junioren A**

100m	Chantalle Timmer	4-1-2014	AM	11.54
300m	Chantalle Timmer	4-1-2014	AM	27.55
500m	Chantalle Timmer	17-1-2014	HV	42.50
700m	Chantalle Timmer	2-2-2014	UT	1:00.64
1000m	Chantalle Timmer	16-3-2014	EN	1:25.32
1500m	Chantalle Timmer	20-3-2014	HV	2:12.34
3000m	Joyce Wolters	24-3-2014	HV	4:36.09

**Dames Neo-Senioren**

100m	Anne-Marthe de Heer	11-3-2014	UT	11.54
300m	Anne-Marthe de Heer	2-2-2014	HN	27.53
500m	Anne-Marthe de Heer	9-3-2014	UT	42.27
700m	Anne-Marthe de Heer	17-3-2014	HV	58.43
1000m	Anne-Marthe de Heer	25-3-2014	HV	1:23.95
1500m	Suzanne Hoogendoorn	18-2-2014	HV	2:08.00
3000m	Suzanne Hoogendoorn	19-3-2014	HV	4:26.40
5000m	Suzanne Hoogendoorn	24-3-2014	HV	7:37.95
10000m	Suzanne Hoogendoorn	25-3-2014	HV	15:24.24

**Dames Senioren**

500m	Marloes Heus	9-3-2014	UT	46.36
700m	Eva van Bunningen	26-1-2014	UT	1:07.41
1000m	Eva van Bunningen	21-12-2013	UT	1:38.32
1500m	Natalie Timmer	30-11-2013	EN	2:36.47
3000m	Eva van Bunningen	12-1-2014	UT	5:16.68

**Jongens Pupillen**

100m	Twan Kok	11-3-2014	UT	11.90
300m	Wouter Floor	11-3-2014	UT	29.22
500m	Tom van Lint	9-3-2014	UT	46.02
700m	Twan Kok	26-11-2013	UT	1:07.61
1000m	Tom van Lint	27-3-2014	HV	1:34.06
1500m	Tom van Lint	20-3-2014	HV	2:24.03

**Jongens Junioren C**

100m	Quinten de Ronde	26-1-2014	UT	11.68
300m	Quinten de Ronde	26-1-2014	UT	27.50
500m	Quinten de Ronde	30-11-2013	EN	43.61
700m	Lucas Smits	17-11-2013	UT	1:08.53
1000m	Quinten de Ronde	17-1-2014	HV	1:30.73
1500m	Quinten de Ronde	20-3-2014	HV	2:19.31

**Jongens Junioren B**

100m	Kim van Tamelen	11-3-2014	UT	11.12
300m	Dirk jan Timmer	1-2-2014	HV	26.22
500m	Sjoerd Leemrijse	11-1-2014	DH	39.71
700m	Dirk jan Timmer	17-3-2014	HV	55.42
1000m	Sjoerd Leemrijse	5-1-2014	UT	1:18.23
1500m	Sjoerd Leemrijse	9-3-2014	UT	1:58.74
3000m	Sjoerd Leemrijse	12-3-2014	HV	4:11.25

**Heren Junioren A**

300m	Joost van Zanten	26-11-2013	UT	25.96
500m	Joost van Zanten	30-11-2013	EN	39.68
1000m	Joost van Zanten	2-3-2014	UT	1:23.82
1500m	Joost van Zanten	9-3-2014	UT	2:04.95
3000m	Joost van Zanten	15-12-2013	HN	4:35.11
5000m	Joost van Zanten	27-3-2014	HV	8:21.70

**Heren Neo-Senioren**

100m	Carlo Cesar	1-12-2013	UT	10.47
300m	Carlo Cesar	1-12-2013	UT	24.51
500m	Carlo Cesar	26-1-2014	IZ	36.98
700m	Carlo Cesar	17-3-2014	HV	51.57
1000m	Carlo Cesar	8-3-2014	HV	1:12.88
1500m	Carlo Cesar	26-1-2014	IZ	1:51.56
3000m	Carlo Cesar	9-3-2014	UT	4:09.65

**Heren Senioren**

100m	Peter Verkaik	16-11-2013	BR	11.16
500m	Laurens Timmer	18-1-2014	IZ	38.40
700m	Rik Koppelaar	26-1-2014	UT	56.69
1000m	Laurens Timmer	19-1-2014	IZ	1:16.40
1500m	Laurens Timmer	18-1-2014	IZ	1:56.21
3000m	Christiaan van den Berg	29-12-2013	UT	4:14.54
5000m	Rik Koppelaar	24-3-2014	HV	7:24.81

### **Heren Masters**

100m	Wibe Veenbaas	24-10-2013	IZ	12.45
300m	Wibe Veenbaas	24-10-2013	IZ	29.13
500m	Wibe Veenbaas	18-1-2014	IZ	43.85
1000m	Wibe Veenbaas	18-1-2014	IZ	1:27.50
1500m	Wibe Veenbaas	19-1-2014	IZ	2:12.72
3000m	Wibe Veenbaas	19-10-2013	IZ	4:42.26
5000m	Johan de Heer	24-3-2014	HV	7:54.43
10000m	Johan de Heer	25-3-2014	HV	16:06.95