

UITSLAGEN 2013-2014

DP	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Femke Beernink	30-11-2013	EN	14.39		1:05.31						
	9-3-2014	UT			1:01.08 / 59.75						
Anouk Beursgens	6-10-2013	UT			53.82		1:52.51				
	13-10-2013	UT			54.19	1:13.77					
	20-10-2013	UT			52.31 / 53.35						
	26-10-2013	UT			51.36		1:47.43				
	3-11-2013	HA			51.14		1:47.02				
	17-11-2013	UT		32.62	50.86						
	23-11-2013	AM			51.08		1:44.43				
	1-12-2013	UT			50.72						
	8-12-2013	UT			51.75		1:45.40				
	14-12-2013	UT	13.10	32.22	52.44						
	4-1-2014	AL			51.82		1:45.85				
	12-1-2014	UT			50.93		1:44.94				
	17-1-2014	HV			50.43		1:39.18				
	21-1-2014	UT	12.72	31.52 / 31.46							
	9-2-2014	UT			48.31	1:09.34					
	15-2-2014	HN			50.64		1:46.90				
	18-2-2014	HV			48.63			2:31.06			
	23-2-2014	UT			49.37	1:09.08					
	25-2-2014	UT			47.98	1:06.37					
	2-3-2014	UT			48.36 / 48.81						
8-3-2014	AM			48.60		2:03.65					
9-3-2014	UT			47.40 / 48.72							
11-3-2014	UT	12.07 / 12.63	30.10 / 29.81								
16-3-2014	UT						2:37.12				
27-3-2014	HV			47.71		1:38.01					
Christianne Bijman	9-3-2014	UT			1:14.75 / 1:09.61						
Shanique Fokker	8-12-2013	UT	18.27	50.73 / 57.45							
	7-1-2014	UT	17.23 / 17.10	50.38 / 48.29							
	21-1-2014	UT	17.72	49.72 / 48.63							
	28-1-2014	UT	18.71	46.16 / 47.75							
	9-2-2014	UT	15.86	43.05 / 47.20							
	2-3-2014	UT		55.16	1:25.82						
9-3-2014	UT			1:11.28 / 1:12.51							
Kiara Kubbenga	20-10-2013	UT		40.96	1:07.77						
	3-11-2013	UT	14.18	46.82 / 39.04							
	5-11-2013	UT		38.27	1:02.18						
	17-11-2013	UT		36.84	1:14.45						
	1-12-2013	UT		37.44	1:01.66						
	22-12-2013	UT		38.78	1:02.01						
	29-12-2013	UT		37.70	1:04.96						
	9-2-2014	UT		38.57							
	18-2-2014	UT		36.76	1:01.06						
	23-2-2014	UT	14.58	37.22 / 38.19							
	4-3-2014	UT		36.86	1:02.91						
	9-3-2014	UT			1:59.19 / 1:00.52 / 59.19						
	Felicia Louhenapessy	6-10-2013	UT			55.64		1:59.87			
13-10-2013		UT	14.14	34.16 / 33.55							
3-11-2013		HA			55.86		1:53.96				
23-11-2013		AM			53.49		1:53.34				
30-11-2013		EN			53.72		1:50.89				
8-12-2013		UT	13.33	33.61 / 33.90							
4-1-2014		AL			53.20		1:49.14				
12-1-2014		UT			52.51		1:51.74				
17-1-2014		HV			50.64		1:46.43				
28-1-2014		UT	13.18	31.92 / 31.40							
15-2-2014		HN			52.56		2:06.18				
18-2-2014		HV			50.38	1:12.08					
2-3-2014		UT			51.86 / 50.46						
9-3-2014		UT			50.30 / 50.86						
11-3-2014		UT	12.82 / 13.00	31.85 / 31.53							
27-3-2014	HV			49.96		1:45.46					
Sam van Tamelen	13-10-2013	UT			54.87		1:55.91				
	3-11-2013	HA			55.15		1:56.56				
	23-11-2013	AM			53.49						
	9-3-2014	UT			53.00 / 52.70						
Nienke Wismeijer	27-10-2013	UT		40.48	1:12.65						
	22-12-2013	UT		38.80	1:00.35						
	18-2-2014	UT		37.04	1:00.06						
	9-3-2014	UT			59.39 / 1:11.62						

DC	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Sara Besamusca	19-11-2013	UT	13.76	35.59 / 35.75								
	10-12-2013	UT		34.26	55.88							
	21-1-2014	UT	13.63	33.75 / 33.96								
	9-3-2014	UT			52.62		1:49.86					
Eva de Bruin	13-7-2013	HV			49.72			2:29.27				
	6-10-2013	UT	13.04	30.27	48.39							
	13-10-2013	UT			50.02			2:31.10				
	20-10-2013	UT			48.13		1:36.15					
	27-10-2013	TB			47.41			2:28.64				
	2-11-2013	HV			47.03			2:23.14				
	10-11-2013	UT			48.03			2:27.94				
	16-11-2013	HV			47.07			2:24.54				
	23-11-2013	EN			47.57			2:28.10				
	30-11-2013	EN			48.14			2:25.20				
	14-12-2013	AM			49.11			2:37.54				
	21-12-2013	HV			46.97			2:23.34				
	17-1-2014	UT			47.12		1:34.68					
	18-1-2014	UT			47.02		1:36.21					
	26-1-2014	UT			47.40		1:34.31					
	1-2-2014	HV	12.84/12.71	30.15/29.85								
	2-2-2014	UT			47.12			2:24.97				
	9-2-2014	UT							5:13.39			
	18-2-2014	HV			46.58			2:23.28				
	22-2-2014	UT			47.22			2:25.68				
	2-3-2014	UT			47.68		1:34.80					
	9-3-2014	UT			45.82	1:32.29		2:22.92				
	11-3-2014	UT	12.93/12.81	30.68/29.72								
	15-3-2014	UT			48.75	1:36.51						
	19-3-2014	HV			46.50			2:21.07				
	27-3-2014	HV			46.40			2:22.33				
Roxane Demmink	6-10-2013	UT			51.35							
	13-10-2013	UT			52.79		1:48.28					
	20-10-2013	UT			52.55		1:50.27					
	26-10-2013	UT			51.29		1:47.54					
	29-10-2013	UT	12.87	32.30 / 31.45								
	2-11-2013	HA			51.19			3:00.93				
	24-11-2013	UT		31.80	50.89							
	30-11-2013	EN			48.98		1:45.46					
	8-12-2013	UT			50.49		1:50.92					
	14-12-2013	UT	12.19	30.42	50.69							
	21-12-2013	HV			48.85		1:43.63					
	22-12-2013	UT			49.30	1:10.06						
	7-1-2014	UT	12.09 / 12.06	31.04 / 30.88								
	12-1-2014	UT			48.82		1:43.28					
	17-1-2014	HV			47.39		1:40.76					
	21-1-2014	UT	12.17	30.32 / 30.76								
	1-2-2014	HV	11.73 / 11.58	29.23 / 29.33								
	9-2-2014	UT			47.74		1:44.15					
	18-2-2014	HV			48.38	1:07.77						
	25-2-2014	UT			47.39	1:10.47						
	2-3-2014	UT			46.55		1:39.20					
	9-3-2014	UT			46.43		1:38.23	2:38.45				
	11-3-2014	UT	11.94 / 13.24	28.76 / 29.51								
	27-3-2014	HV			47.25		1:40.37					
	Daphne Fokker	6-10-2013	UT			55.98		1:59.53				
		20-10-2013	UT			54.86		1:54.69				
24-11-2013		UT			55.52		1:55.87					
30-11-2013		EN			53.47							
8-12-2013		UT			56.30	1:21.49						
7-1-2014		UT	13.48 / 13.31	33.71 / 34.83								
12-1-2014		UT	13.63	34.24 / 34.79								
26-1-2014		UT			55.47		1:51.84					
9-2-2014		UT			52.99		1:54.53					
12-2-2014		UT			54.63		1:56.48					
15-2-2014		UT			54.63		1:56.48					
2-3-2014		UT			52.91		1:54.29					
9-3-2014		UT			51.05		1:48.51					
Julia van der Grift	17-11-2013	UT			56.94	1:20.40						
	24-11-2013	UT			59.89		2:01.18					
	30-11-2013	EN			57.62		2:00.37					
	8-12-2013	UT			58.65		2:01.85					
	12-1-2014	UT			59.41		2:01.93					
	26-1-2014	UT			57.81		2:01.20					
	12-2-2014	UT			57.64		1:59.12					
	16-2-2014	UT			57.64		1:59.12					
	23-2-2014	UT			57.78		1:56.46					
	2-3-2014	UT			55.64		1:55.64					
9-3-2014	UT			54.84		1:52.50						
Karljin Kruiswijk	22-12-2013	UT		34.47	54.08							
	18-2-2014	UT		33.07	53.23							
	9-3-2014	UT			54.14		1:55.96					

Anoek van der Lek	3-11-2013	UT		53.17	1:17.20					
	10-11-2013	UT		53.81	1:17.53					
	24-11-2013	UT		53.76	1:15.70					
	8-12-2013	UT		53.92	1:17.57					
	12-1-2014	UT	32.09	52.67						
	26-1-2014	UT		52.82		1:48.37				
	9-3-2014	UT		50.81		1:46.58				

DC	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Robin Norbart	13-10-2013	UT			57.37	1:14.61					
	15-10-2013	UT	13.30	32.97 / 33.30							
	27-10-2013	TB			53.73						
	3-11-2013	UT		33.62	53.94						
	12-11-2013	UT		33.13	53.22						
	17-11-2013	UT			54.70		1:55.08				
	15-12-2013	UT		34.49	56.70						
	22-12-2013	UT		33.31	55.53						
	14-1-2014	UT			32.61	52.08					
	21-1-2014	UT	12.90	32.93 / 31.70							
	2-2-2014	UT			52.57	1:13.72					
	11-2-2014	UT			51.51		1:42.34				
	18-2-2014	UT			31.60	51.28					
	4-3-2014	UT			31.20	52.02					
	9-3-2014	UT				50.33		1:45.23			
19-3-2014	HV			49.94		1:42.79					
Nina Thomassen	24-11-2013	UT	14.23	40.33 / 39.48							
	1-12-2013	UT		37.22	59.80						
	26-1-2014	UT		34.93	1:01.22						
	2-3-2014	UT		37.21	59.47						
	9-3-2014	UT			57.67		2:05.81				
Julia van der Vaart	27-10-2013	UT			1:04.21		1:49.34				
	3-11-2013	UT					1:49.68				
	17-11-2013	UT			52.34		1:45.29				
	24-11-2013	UT			51.97		1:45.42				
	22-12-2013	UT			51.75		1:47.40				
	29-12-2013	UT		33.00	53.02						
	9-2-2014	UT			51.92		1:46.74				
	23-2-2014	UT			52.04		1:46.09				
	2-3-2014	UT			51.67		1:44.91				
	9-3-2014	UT			50.47		1:41.60	2:40.17			
	12-3-2014	HV			50.53		1:41.39				
Lisa Verhoeff	5-10-2013	UT			53.18		1:47.68				
	13-10-2013	UT			51.06			2:43.56			
	19-10-2013	UT			51.17			2:39.79			
	5-11-2013	UT		33.74	52.40						
	9-11-2013	UT			53.75		1:47.93				
	12-11-2013	UT		32.53	51.38						
	19-11-2013	UT	13.58	33.12 / 32.65							
	24-11-2013	UT			50.20			2:38.67			
	30-11-2013	EN			49.72			2:36.21			
	15-12-2013	UT			51.50			2:38.21			
	21-12-2013	UT			50.78		1:43.18				
	4-1-2014	UT			50.49		1:42.03				
	12-1-2014	UT			50.32			2:37.71			
	18-1-2014	UT			49.63		1:40.73				
	1-2-2014	HV	13.08 / 13.15	32.24 / 32.02							
	11-2-2014	UT			49.48		1:41.55				
	25-2-2014	UT			49.51	1:09.13					
	2-3-2014	UT			48.62		1:37.82				
	9-3-2014	UT			48.29		1:36.06	2:31.47			
19-3-2014	HV			48.66		2:31.53					
Marit Wismeijer	27-10-2013	UT		40.93	1:05.32						
	22-12-2013	UT		40.06	1:08.07						
	18-2-2014	UT		38.88	1:02.82						
	9-3-2014	UT			1:02.45		2:16.13				

DB	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Sonja Jongeling	27-10-2013	UT			55.04		2:03.26				
	10-11-2013	UT			55.23		1:55.12				
	30-11-2013	EN			53.40		1:50.24				
	15-12-2013	UT			57.31		1:56.87				
	29-12-2013	UT			56.37		1:55.42				
	26-1-2014	UT			55.30	1:17.18					
	2-2-2014	UT			55.39	1:17.53					
	9-3-2014	UT			53.70		1:51.79				
Ivana Louhenapessy	6-10-2013	UT			45.21			2:25.50			
	13-10-2013	UT	12.44	28.11	45.41						
	19-10-2013	EF			44.90		1:31.19				
	20-10-2013	EF			45.44			2:23.64			
	27-10-2013	UT			44.88		1:32.98				
	2-11-2013	HV							5:14.86		
	3-11-2013	UT	12.20	29.18	45.74						
	16-11-2013	HV			45.24			2:22.49			
	26-11-2013	HV			44.25			2:23.43			
	30-11-2013	EN			44.33		1:31.32				
	10-12-2013	HV			44.44		1:30.33				
	14-12-2013	HA			45.60						
	15-12-2013	HA									
	27-12-2013	CB			44.69		1:32.72				
	28-12-2013	AM	12.19 / 11.87	30.20							
	4-1-2014	AM	12.19	29.50 / 29.20							
	12-1-2014	UT			44.84	1:02.62					
	17-1-2014	HV			43.99		1:30.01				
	2-2-2014	UT	12.35		45.33						
	4-2-2014	HV			44.44		1:29.95				
	8-2-2014	AL			44.30				5:15.99		
9-2-2014	AM					1:33.22	2:28.58				
18-2-2014	HV			44.60			2:21.34				
9-3-2014	UT			43.86		1:32.92					
11-3-2014	UT	11.86 / 11.84	28.37 / 28.20								
19-3-2014	HV			44.55			2:29.87				
Djamilla Pijpker	20-10-2013	UT			56.68	1:22.05					
	27-10-2013	TB			55.21	1:18.97					
	10-11-2013	UT			55.94	1:19.55					
	24-11-2013	UT			55.37	1:21.15					
	8-12-2013	UT			54.59	1:19.13					
	15-12-2013	UT			54.85	1:19.25					
	22-12-2013	UT			54.39	1:16.42					
	29-12-2013	UT		33.78	54.74						
	12-1-2014	UT			53.48	1:16.11					
	26-1-2014	UT		33.51	1:03.77						
	2-2-2014	UT			54.09	1:16.01					
	9-2-2014	UT		33.27	52.32						
	23-2-2014	UT			53.20	1:16.09					
	9-3-2014	UT			51.22		1:47.74				
	19-3-2014	HV			51.29		1:45.25				
	Mandy Teunissen	6-10-2013	UT			48.53		1:43.40			
13-10-2013		UT			49.66	1:09.39					
19-10-2013		UT			47.73		1:43.78				
27-10-2013		TB			47.45			2:41.11			
2-11-2013		HA			48.26						
10-11-2013		UT			48.85	1:08.94					
17-11-2013		UT			48.03						
30-11-2013		EN			47.02			2:35.47			
8-12-2013		UT			48.57		1:44.21	2:45.34			
15-12-2013		UT	16.84	31.39 / 32.22							
29-12-2013		UT			48.96	1:10.15					
4-1-2014		UT			47.61		1:41.65				
18-1-2014		UT			48.09		1:41.20				
1-2-2014		HV	12.68 / 13.11	30.67 / 30.71							
2-2-2014		UT			48.69	1:09.70					
9-2-2014		UT			47.71	1:07.85					
18-2-2014		UT		29.44	48.43						
9-3-2014		UT			47.38		1:40.22				
11-3-2014		UT	12.46 / 12.80	30.62 / 30.66							
27-3-2014	HV			48.07		1:39.33					
Nathalie de Wit	20-10-2013	UT		36.23	1:02.14						
	10-11-2013	UT		36.39	1:00.79						
	8-12-2013	UT		35.82	58.56						
	22-12-2013	UT		35.59	56.79						
	26-1-2014	UT			58.45						
	23-2-2014	UT			57.04	1:19.99					
9-3-2014	UT			55.72		1:59.50					

DA	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Merle Beernink	8-10-2013	UT	13.62 / 13.35	33.70 / 33.68								
	19-10-2013	UT			51.65		1:46.67					
	30-11-2013	EN			51.29		1:46.25					
Lisanne Kruiswijk	27-10-2013	UT			52.55	1:42.00						
Chantalle Timmer	13-10-2013	UT			45.84		1:31.70					
	20-10-2013	UT						2:20.08				
	27-10-2013	UT			44.97			2:21.26				
	2-11-2013	HA			45.44			2:20.72				
	5-11-2013	HV		28.39	43.88			2:13.75				
	19-11-2013	UT	11.87	28.95 / 29.07								
	24-11-2013	UT			44.15				4:55.43			
	30-11-2013	EN			43.65				4:50.43			
	8-12-2013	UT			44.65		1:31.28	2:21.27				
	14-12-2013	HN			43.33			2:15.65				
	15-12-2013	HN							4:50.58			
	22-12-2013	HA	11.80	28.15	44.12							
	29-12-2013	EN			43.04		1:27.91					
	4-1-2014	AM	11.54	27.55	44.08							
	5-1-2014	UT					1:26.33					
	11-1-2014	HN			43.14				4:49.99			
	12-1-2014	EV						2:15.75				
	17-1-2014	HV			42.50		1:25.94					
	25-1-2014	DV						2:18.31				
	26-1-2014	DV					1:28.52					
	2-2-2014	UT			43.25	1:00.64						
	8-2-2014	TB					1:26.58					
	12-2-2014	UT			43.98			2:26.24				
	16-2-2014	UT			43.98			2:26.24				
	22-2-2014	EN						2:12.92				
	23-2-2014	EN			42.93		1:26.36	4:48.52				
	9-3-2014	UT			43.04		1:27.33	2:17.78				
	15-3-2014	EN			43.00			2:15.06				
	16-3-2014	EN					1:25.32	4:45.05				
	20-3-2014	HV			43.48 / 42.83			2:12.34				
	29-3-2014	DH			43.94		1:28.32					
	30-3-2014	DH			43.79		1:28.01					
	Danique Vergeer	6-10-2013	UT			46.06		1:30.78				
13-10-2013		UT			46.04			2:22.11				
27-10-2013		UT			45.75			2:29.69				
2-11-2013		HA			46.51			2:24.17				
24-11-2013		UT						4:56.80				
30-11-2013		EN						2:18.40				
8-12-2013		UT			45.99		1:33.41					
14-12-2013		HN			44.95			2:18.77				
15-12-2013		HN						4:54.74				
22-12-2013		UT			45.62			2:24.32				
5-1-2014		UT					1:30.55					
11-1-2014		HN			44.96			4:58.94				
12-1-2014		EV						2:20.90				
2-2-2014		UT			44.35			2:18.33				
9-2-2014		UT			44.47	1:02.08						
12-2-2014		UT			45.60			2:23.81				
16-2-2014		UT			45.60			2:23.81				
22-2-2014		EN			43.38			2:14.61				
23-2-2014		EN					1:27.32	4:49.42				
9-3-2014		UT					1:27.61					
20-3-2014		HV			43.84 / 44.42			2:13.23				
Joyce Wolters		13-10-2013	UT			46.41		1:31.51				
		27-10-2013	TB	12.27	29.34	45.66						
	24-11-2013	UT			45.52			2:19.28				
	30-11-2013	EN			44.85			4:57.57				
	8-12-2013	UT			45.62		1:33.96	2:21.27				
	14-12-2013	HN			44.86			2:17.66				
	15-12-2013	HN						4:52.85				
	22-12-2013	HA	12.18	28.87	45.62							
	5-1-2014	UT					1:28.90					
	11-1-2014	HN			44.91			4:54.74				
	12-1-2014	EV						2:20.64				
	9-2-2014	UT			45.27	1:03.10						
	14-2-2014	HV			44.14		1:28.54					
	4-3-2014	HV			43.61			2:13.79				
9-3-2014	UT			43.55		1:27.10	2:18.46					
15-3-2014	UT			44.68		1:30.67						
24-3-2014	HV			43.46			4:36.09					

DN	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Marieke van Ede	24-11-2013	UT			45.28		1:33.46					
	15-12-2013	UT	12.07	29.59 / 29.40								
	29-12-2013	UT	12.13	29.40 / 29.50								
	9-3-2014	UT			45.23		1:33.60					
Anne-Marthe de Heer	13-7-2013	HV			45.69			2:21.80				
	6-10-2013	UT			44.81			2:16.42				
	13-10-2013	UT			45.16			2:20.19				
	20-10-2013	UT			44.39		1:29.22					
	27-10-2013	UT			44.82			2:20.42				
	29-10-2013	UT	12.02	28.31 / 28.27								
	2-11-2013	HA			44.80			2:17.16				
	5-11-2013	HV		28.26	43.73			2:13.88				
	16-11-2013	HV			43.45		1:26.42					
	24-11-2013	UT			43.30	1:00.54						
	26-11-2013	HV			43.44			2:11.96				
	30-11-2013	EN			42.81				4:46.48			
	1-12-2013	UT	11.70 / 11.76	27.94 / 27.62								
	8-12-2013	UT			44.78							
	16-12-2013	HV			43.81			2:16.06				
	21-12-2013	HV							4:42.97			
	22-12-2013	HA	11.91	27.85	44.32							
	6-1-2014	HV			42.98			2:12.82				
	12-1-2014	UT			43.59	1:01.04						
	18-1-2014	AL			43.39			2:15.94				
	19-1-2014	AM							4:49.97			
	29-1-2014	HV			42.96			2:11.55				
	2-2-2014	HN	11.61	27.53	43.31							
	9-2-2014	UT			43.58			2:16.74				
	14-2-2014	HV			43.00		1:25.17					
	18-2-2014	HV			42.89			2:09.93				
	22-2-2014	EN			43.08		1:25.20					
	23-2-2014	EN			42.98		1:24.37					
	4-3-2014	HV			42.99			2:09.50				
	9-3-2014	UT			42.27		1:25.47	2:12.60				
	11-3-2014	UT	11.54	27.73	42.85							
	15-3-2014	UT			43.25			1:27.39				
17-3-2014	HV					58.70 / 58.43						
20-3-2014	HV			42.45 / 42.60			2:11.90					
24-3-2014	HV			42.51			2:10.49					
25-3-2014	HV					1:23.95		4:42.91				
Suzanne Hoogendoorn	13-10-2013	UT			46.14		1:29.58					
	20-10-2013	UT			45.06			2:15.19				
	28-10-2013	HV		29.76	44.42			2:11.94				
	3-11-2013	UT			44.96				4:41.92			
	26-11-2013	HV			44.80			2:12.31				
	30-11-2013	EN			44.21				4:35.35			
	1-12-2013	UT					1:28.72					
	8-12-2013	UT			45.51		1:30.37	2:16.64				
	21-12-2013	HV							4:28.67			
	29-12-2013	UT								8:05.83		
	6-1-2014	HV			44.17			2:10.38				
	12-1-2014	UT			44.80			2:14.21				
	18-1-2014	AL			45.07			2:13.98				
	19-1-2014	AM							4:34.87			
	25-1-2014	HV								7:48.52		
	2-2-2014	UT			44.80		1:27.48					
	16-2-2014	DH							4:33.40			
	18-2-2014	HV			43.98			2:09.24				
	22-2-2014	EN			44.32			2:10.16				
	23-2-2014	EN					1:26.09		4:32.21			
	1-3-2014	EN							4:28.93			
	2-3-2014	EN								7:54.04		
	9-3-2014	UT			43.80		1:26.21	2:12.51				
	15-3-2014	UT			44.83		1:28.01					
	19-3-2014	HV							4:26.40			
	24-3-2014	HV			44.17					7:37.95		
	25-3-2014	HV						2:08.00			15:24.24	
	Jessica Merkens	5-10-2013	EN			44.75			4:46.82			
		20-10-2013	UT			45.01			2:14.76			
		4-11-2013	HV			44.03			4:39.77			
		25-11-2013	HV			44.88			2:12.80			
		11-1-2014	HV							8:06.36 / 8:10.09		
8-2-2014		AL			44.17							
9-2-2014		AM					1:28.19	2:17.97				
12-2-2014		UT							8:00.27			
16-2-2014		UT							8:00.27			
9-3-2014		UT			43.78		1:26.10	2:10.27				
15-3-2014		EN			43.70			2:09.60				
16-3-2014		EN					1:25.04		4:31.99			
29-3-2014		DH			44.04		1:25.46					
30-3-2014		DH			43.91		1:24.88					

DN	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Akke Pronk	9-3-2014	UT			44.38		1:28.06	2:15.74				
Annabel Regtvoort	5-10-2013	UT			45.97		1:35.71					
	24-11-2013	UT			45.73		1:34.68					
	1-12-2013	UT	12.13	29.27								
	22-12-2013	HA	11.91	28.67	47.29							
	18-1-2014	UT			45.95		1:35.84					
	2-2-2014	UT			45.24			2:26.90				
	12-2-2014	UT			45.52			2:30.69				
	16-2-2014	UT			45.52			2:30.69				
	22-2-2014	EN			45.22		1:31.94					
Esther van Wijngaarden	5-10-2013	UT			45.95		1:35.51					
	13-10-2013	UT			45.51			2:27.33				
	24-11-2013	UT			45.20			2:25.55				
	30-11-2013	EN			44.85		1:33.15					
	1-12-2013	UT			45.57	1:04.98						
	8-12-2013	UT			45.53		1:36.88	2:30.47				
	22-12-2013	UT			44.81			2:26.05				
	6-1-2014	HV			43.94			2:19.71				
	12-1-2014	UT			45.56			2:29.08				
	26-1-2014	UT			45.24	1:03.77						
	28-1-2014	UT	12.15	28.16 / 28.66								
	12-2-2014	UT			45.92			2:27.07				
	16-2-2014	UT			45.92			2:27.07				
	22-2-2014	EN			45.01		1:30.95					
	9-3-2014	UT			43.73		1:30.38	2:24.94				
	11-3-2014	UT	11.91	28.58	45.67							
	20-3-2014	HV			44.43 / 44.66			2:20.90				
	27-3-2014	HV			43.46		1:29.58					
	DS											
	DS	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Eva van Bunnigen	9-11-2013	UT			1:12.99		1:41.76					
	21-12-2013	UT			52.39		1:38.32					
	12-1-2014	UT						5:16.68				
	26-1-2014	UT			48.25	1:07.41						
Marloes Heus	9-3-2014	UT			46.36		1:38.92					
Marieke Meijer	9-3-2014	UT			49.84		1:45.64					
Natalie Timmer	30-11-2013	EN			50.68			2:36.47				
	9-3-2014	UT			51.68		1:45.58					
HP												
HP	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Koen Bakkum	8-10-2013	UT	13.32 / 13.48	35.59 / 36.50								
	20-10-2013	UT			55.94 / 57.78							
	19-11-2013	UT	13.14	34.54 / 34.49								
	3-12-2013	UT	13.22	33.18								
	10-12-2013	UT			54.17	1:17.68						
	15-12-2013	UT			56.39	1:17.74						
	26-1-2014	UT			55.41		1:52.16					
	11-2-2014	UT			51.72		1:45.90					
	12-2-2014	UT			52.34		1:48.12					
	16-2-2014	UT			52.34		1:48.12					
	25-2-2014	UT			53.23	1:15.21						
	2-3-2014	UT			53.03 / 1:27.13							
	9-3-2014	UT			51.00 / 52.12							
	27-3-2014	HV			50.27		1:42.78					
	Wouter Floor	20-10-2013	UT			54.43 / 54.09						
		7-1-2014	UT	12.70 / 12.97	32.57 / 32.30							
14-1-2014		UT		31.69	52.03							
21-1-2014		UT	12.57	31.63 / 31.38								
4-2-2014		UT			48.77	1:09.19						
12-2-2014		UT			49.32		1:42.97					
15-2-2014		UT			49.32		1:42.97					
18-2-2014		UT		30.31	47.96							
25-2-2014		UT			51.98	1:08.30						
2-3-2014		UT			46.91 / 48.08							
8-3-2014		AM			49.16		1:38.14					
11-3-2014		UT	12.28 / 12.07	29.22 / 29.45								
19-3-2014		HV			47.04		1:38.73					
Max de Graaf	6-10-2013	UT			50.93		1:46.77					
	8-10-2013	UT	12.86 / 12.94	32.69 / 32.53								
	13-10-2013	UT			50.82		1:43.01					
	20-10-2013	UT			49.90		1:42.00					
	26-10-2013	UT			48.67		1:41.30					
	3-11-2013	HA			50.70		1:42.06					
	17-11-2013	UT			49.66		1:40.69					
	23-11-2013	AM			48.81		1:40.89					
	30-11-2013	EN			47.86		1:39.15					
	8-12-2013	UT			48.89	1:10.05						
	14-12-2013	UT	12.92	31.17	50.46							
	21-12-2013	HV	12.55	31.00	48.17							
	4-1-2014	AL			49.39		1:40.15					

12-1-2014	UT			48.84		1:42.40				
17-1-2014	HV			47.85		1:39.17				
4-2-2014	HV			47.41		1:38.56				
9-2-2014	UT			48.89		1:40.88				
14-2-2014	HV			47.79		1:39.14				
25-2-2014	UT			49.32		1:10.29				
2-3-2014	UT			48.41 / 48.54						
8-3-2014	AM			49.61		1:43.94				
9-3-2014	UT			47.75 / 47.99						
11-3-2014	UT	12.69 / 12.62	30.84 / 30.66							
16-3-2014	UT						2:38.66			
20-3-2014	HV			48.05 / 48.66			2:30.80			
27-3-2014	HV			48.33		1:38.02				

HP	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Bram Hoogendoorn	20-10-2013	UT			1:03.37 / 1:02.16						
	12-11-2013	UT		37.22	1:01.03						
	22-12-2013	UT		38.19	1:08.72						
	22-2-2014	GR			1:07.48	1:25.85					
Cas Hoorneman	6-10-2013	UT			53.29		1:46.06				
	13-10-2013	UT			52.13		1:46.43				
	26-10-2013	UT			51.08		1:45.69				
	3-11-2013	HA			52.36		1:42.30				
	17-11-2013	UT		32.15	50.57						
	23-11-2013	AM			50.65		1:42.35				
	30-11-2013	EN			50.30		1:39.74				
	8-12-2013	UT			51.27		1:41.16				
	15-12-2013	UT			50.09		1:41.08				
	22-12-2013	UT			49.71		1:41.20				
	4-1-2014	AL			50.70		1:40.24				
	12-1-2014	UT			50.06		1:39.75				
	26-1-2014	UT			50.71		1:42.46				
	9-2-2014	UT			48.19		1:39.73				
	14-2-2014	HV			48.46		1:37.93				
	2-3-2014	UT			49.86 / 48.61						
	8-3-2014	AM			49.74		1:40.22				
	9-3-2014	UT			48.20 / 47.75						
	20-3-2014	HV			48.58 / 48.61			2:30.20			
	27-3-2014	HV			48.55		1:36.87				
Twan Kok	6-10-2013	UT			49.19		1:42.23				
	15-10-2013	UT	12.39	31.13 / 31.09							
	20-10-2013	UT			48.18		1:42.73				
	26-10-2013	UT			48.03		1:39.95				
	2-11-2013	HV	12.50	30.51	48.80						
	3-11-2013	HA			49.24		1:42.92				
	16-11-2013	HV	12.22	31.00	49.18						
	23-11-2013	AM			48.14		1:39.48				
	26-11-2013	UT			47.56	1:07.61					
	30-11-2013	EN			46.87		1:37.72				
	8-12-2013	UT			49.05		1:41.42				
	21-12-2013	HV	12.43	30.41	48.32						
	22-12-2013	UT			49.42	1:10.48					
	4-1-2014	AL			49.80		1:40.79				
	17-1-2014	HV			46.71		1:36.32				
	9-2-2014	UT			48.14	1:09.85					
	14-2-2014	HV			47.13		1:38.18				
	15-2-2014	HN			48.88		1:44.27				
	2-3-2014	UT			47.24 / 46.61						
	9-3-2014	UT			46.23 / 46.11						
11-3-2014	UT	12.00 / 11.90	29.37 / 29.67								
16-3-2014	UT						2:42.07				
Kaya Lima	5-11-2013	UT		38.41	58.95						
	26-11-2013	UT			1:00.15	1:25.81					
	10-12-2013	UT			1:01.28	1:26.78					
Joey van Lint	8-10-2013	UT	13.84 / 14.06	37.60 / 37.12							
	13-10-2013	UT		37.70	1:02.87						
	27-10-2013	UT	14.43	38.75 / 39.45							
	3-11-2013	UT		37.24	1:01.16						
	17-11-2013	UT		35.61	56.94						
	24-11-2013	UT		37.34	59.48						
	30-11-2013	EN	13.65		57.01						
	22-12-2013	UT	13.93	35.12 / 35.98							
	12-1-2014	UT			55.17	1:18.81					
	26-1-2014	UT			56.28		1:54.88				
	12-2-2014	UT			54.87		2:15.13				
	16-2-2014	UT			54.87		2:15.13				
	23-2-2014	UT			54.71		1:54.44				
	2-3-2014	UT			53.63		1:52.19				
	9-3-2014	UT			50.94 / 51.36						
	27-3-2014	HV			50.61		1:48.45				

HP	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Tom van Lint	8-10-2013	UT	13.08 / 13.12	33.06 / 33.61							
	13-10-2013	UT		31.63	54.29						
	27-10-2013	UT			50.22	1:13.75					
	3-11-2013	UT			50.55		1:47.05				
	17-11-2013	UT			50.52		1:43.97				
	24-11-2013	UT			49.44		1:43.56				
	30-11-2013	EN			48.05		1:38.91				
	22-12-2013	UT	12.66	31.37 / 33.28							
	4-1-2014	AL			49.65		1:37.76				
	12-1-2014	UT			49.76		1:43.50				
	26-1-2014	UT			49.87		1:41.18				
	12-2-2014	UT	12.58	31.30 / 30.89							
	15-2-2014	HN			48.98		1:39.64				
	16-2-2014	UT	12.58	30.89 / 31.30							
	23-2-2014	UT			48.22		1:37.31				
	2-3-2014	UT			47.38 / 46.89						
	8-3-2014	AM			48.14		1:36.94				
	9-3-2014	UT			46.38 / 46.02						
	11-3-2014	UT	12.74 / 12.53	29.73 / 30.21							
	20-3-2014	HV			46.28 / 46.22			2:24.03			
27-3-2014	HV			46.29		1:34.06					
Lucas van der Vaart	13-10-2013	UT		34.69	59.51						
	27-10-2013	UT		37.38	1:00.13						
	3-11-2013	UT			53.63 / 59.16	1:22.33					
	17-11-2013	UT			59.16	1:20.53					
	24-11-2013	UT			57.61	1:22.81					
	22-12-2013	UT			55.69	1:20.06					
	29-12-2013	UT	14.00	36.62 / 35.66							
	26-1-2014	UT			56.60		1:58.03				
	9-2-2014	UT			57.02		1:58.02				
	2-3-2014	UT			55.70		1:57.67				
	12-3-2014	HV			52.23		1:52.02				
	Tom Verhoeff	8-10-2013	UT	13.85 / 14.05	37.74 / 38.75						
29-10-2013		UT	13.96	37.49 / 36.22							
3-11-2013		UT		35.85	58.18						
5-11-2013		UT		36.02	56.33						
17-11-2013		UT			57.16	1:21.35					
19-11-2013		UT	13.67	35.59 / 35.93							
26-11-2013		UT			54.57	1:19.01					
30-11-2013		EN	13.55		55.12						
3-12-2013		UT	13.51	34.24	56.86						
15-12-2013		UT			58.13	1:21.76					
29-12-2013		UT		34.74	55.66						
12-1-2014		UT			55.93		2:00.18				
21-1-2014		UT	13.55	35.25 / 34.36							
26-1-2014		UT			59.03						
4-2-2014		UT			1:05.59	1:16.77					
11-2-2014		UT					2:01.59				
25-2-2014		UT			56.61						
9-3-2014		UT			53.66 / 54.30						
19-3-2014	HV			53.70		1:54.48					
Menno van Zanten	8-10-2013	UT	13.94 / 15.15	39.38 / 39.19							
	20-10-2013	UT			1:04.26 / 1:00.79						
	27-10-2013	UT	14.29	38.19 / 37.10							
	3-11-2013	UT		36.67	1:05.09						
	19-11-2013	UT	13.88	36.40 / 37.11							
	26-11-2013	UT		36.13	58.22						
	30-11-2013	EN	13.78		58.97						
	10-12-2013	UT			58.95	1:27.32					
9-3-2014	UT			56.00 / 57.29							

HC	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Roan Bijleveld	20-10-2013	UT		41.36	1:15.13						
	22-12-2013	UT		42.10	1:04.12						
Jelmer Kooij	13-10-2013	UT			54.55	1:14.28					
	20-10-2013	UT			52.31	1:13.99					
	30-11-2013	EN			50.20						
	9-2-2014	UT			50.02	1:09.91					
	12-2-2014	UT			50.02		1:43.45				
	16-2-2014	UT			50.02		1:43.45				
	23-2-2014	UT			49.65		1:41.16				
	2-3-2014	UT			49.12		1:42.86				
9-3-2014	UT			48.72		1:40.08	2:49.68				
Merijn Meeuwissen	26-10-2013	UT			48.70		1:39.01				
	29-10-2013	UT	13.40	32.42 / 32.26							
	16-11-2013	UT			49.84		1:42.70				
	30-11-2013	EN			48.89		1:40.02				
	14-12-2013	UT	13.51	32.45	50.82						
	21-12-2013	UT			1:11.57		1:39.99				
	14-1-2014	UT		31.04	51.26						
	11-2-2014	UT			48.17		1:40.47				
9-3-2014	UT			47.95		1:38.82	2:32.65				
Quinten de Ronde	13-10-2013	UT			45.32		1:31.54				
	20-10-2013	UT			44.42			2:24.76			
	27-10-2013	TB			44.50			2:23.17			
	2-11-2013	HA			45.05			2:26.33			
	3-11-2013	UT			45.06			2:28.86			
	17-11-2013	UT			44.19			2:22.59			
	30-11-2013	EN			43.61			2:22.71			
	22-12-2013	UT			44.84						
	6-1-2014	HV			44.59			2:21.89			
	12-1-2014	UT			44.88			2:24.57			
	17-1-2014	HV			43.81		1:30.73				
	26-1-2014	UT	11.68	27.50 / 27.88							
	2-3-2014	UT			44.12		1:32.16				
	9-3-2014	UT			44.42		1:31.12	2:26.99			
	11-3-2014	UT	11.86 / 11.74	28.01 / 27.88							
15-3-2014	UT			44.78							
20-3-2014	HV			44.48 / 44.07			2:19.31				
27-3-2014	HV			44.20			2:24.39				
Lucas Smits	6-10-2013	UT			50.77		1:40.58				
	20-10-2013	UT			49.70		1:39.95				
	27-10-2013	UT			49.80			2:34.15			
	17-11-2013	UT			49.73	1:08.53					
	30-11-2013	EN			49.06		1:38.38				
	15-12-2013	UT			48.84			2:32.16			
	9-2-2014	UT			49.28		1:39.07				
	12-2-2014	UT			50.01			2:32.73			
	16-2-2014	UT			50.01			2:32.73			
	9-3-2014	UT			48.03		1:35.84	2:27.42			
20-3-2014	HV			48.09			2:24.82				
Teun van der Werf	9-2-2014	UT			51.19		1:50.92				
	9-3-2014	UT			50.28		1:43.24				
Sergej de Wit	8-12-2013	UT		41.64	1:14.48						
Emiel Wormgoor	20-10-2013	UT		33.68							
	22-12-2013	UT			51.58		1:52.65				
	29-12-2013	UT			51.44		1:51.83				
	12-2-2014	UT			51.38		1:47.03				
	16-2-2014	UT			51.38		1:47.03				
9-3-2014	UT			50.00		1:44.27					
Casper van der Woude	8-10-2013	UT	13.50 / 13.64	35.11 / 35.99							
	15-10-2013	UT	13.65	35.11 / 34.94							
	29-10-2013	UT	13.97	34.98 / 34.84							
	5-11-2013	UT		34.34	56.95						
	12-11-2013	UT			52.48	1:12.96					
	26-11-2013	UT			56.25	1:21.82					
	30-11-2013	EN			52.27		1:49.22				
	10-12-2013	UT			54.57	1:15.60					
	15-12-2013	UT			51.80		1:50.51				
	29-12-2013	UT			53.18		1:49.05				
	14-1-2014	UT			51.33						
	28-1-2014	UT	13.30	31.51 / 31.81							
	11-2-2014	UT			49.77		1:42.40				
	18-2-2014	UT		31.35	49.90						
	23-2-2014	UT			50.47	1:10.86					
	2-3-2014	UT			51.08		1:45.08				
	9-3-2014	UT			48.89	9-3-2014	1:40.34				
27-3-2014	HV			48.12		1:39.75					

HB	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Wouter Elling	5-10-2013	UT			44.90			2:22.82			
	12-10-2013	UT			45.61			2:26.53			
	20-10-2013	UT			44.45		1:30.34				
	27-10-2013	TB			44.08			2:19.21			
	10-11-2013	UT			44.92			2:20.81			
	17-11-2013	UT							5:01.11		
	30-11-2013	EN			44.01			2:15.29			
	8-12-2013	UT			45.05		1:32.45				
	21-12-2013	UT			44.02		1:28.68				
	4-1-2014	UT			43.85		1:27.67				
	1-2-2014	HV	11.62 / 11.76	28.71 / 28.44							
	9-2-2014	UT			45.27			2:20.62			
	9-3-2014	UT			43.73			2:16.47			
	19-3-2014	HV							4:49.36		
	27-3-2014	HV			43.66		1:28.02				
Jur Fokker	15-10-2013	UT	13.47	39.37 / 35.23							
	20-10-2013	UT		36.35	59.29						
	24-11-2013	UT			56.52	1:22.74					
	30-11-2013	EN	13.61		55.21						
	8-12-2013	UT				1:18.56					
	7-1-2014	UT	13.16 / 13.13	33.68 / 32.71							
	26-1-2014	UT			52.95		1:52.66				
	9-2-2014	UT			52.68		1:53.42				
	12-2-2014	UT			52.82		1:50.37				
	15-2-2014	UT			52.82		1:50.37				
	2-3-2014	UT			52.26		1:50.93				
	9-3-2014	UT			50.72			2:45.46			
	Niek van der Grift	3-11-2013	UT			49.20		1:38.82			
10-11-2013		UT			49.31		1:39.34				
24-11-2013		UT			48.57		1:37.36				
30-11-2013		EN			46.74		1:32.49				
8-12-2013		UT			47.30			2:25.16			
26-1-2014		UT			48.07		1:35.04				
9-2-2014		UT			46.15			2:23.62			
2-3-2014		UT			47.37			2:23.08			
9-3-2014		UT			46.06			2:20.18			
Wesley de Kraker	6-10-2013	UT			56.61	1:17.54					
	13-10-2013	UT			58.29		1:55.05				
	27-10-2013	UT			54.02		1:50.65				
	17-11-2013	UT			54.29	1:15.34					
	24-11-2013	UT			54.52		1:48.81				
	22-12-2013	UT			1:04.02		1:55.91				
	12-1-2014	UT			55.18	1:17.44					
	9-2-2014	UT			52.96		1:53.35				
	23-2-2014	UT			53.61		1:49.24				
	2-3-2014	UT			53.42	1:15.02					
	Remco Leeflang	6-10-2013	UT			42.20			2:06.79		
13-10-2013		UT			42.36		1:23.08				
19-10-2013		EF			40.99			2:03.82			
20-10-2013		EF			41.69				4:21.30		
27-10-2013		UT			41.39		1:23.63				
2-11-2013		HV							4:30.36		
3-11-2013		UT			41.37		1:23.49				
17-11-2013		UT			41.29			2:05.92			
26-11-2013		HV			40.99			2:04.00			
30-11-2013		EN			40.99				4:25.83		
10-12-2013		HV			41.20		1:21.25				
14-12-2013		HA			41.94			2:09.60			
15-12-2013		HA							4:33.22		
27-12-2013		CB			41.02		1:21.24				
5-1-2014		UT					1:21.38				
29-1-2014		HV			40.71			2:06.54			
9-2-2014		UT			41.63	58.51					
18-2-2014		HV			40.85			2:04.06			
9-3-2014		UT			40.68			2:03.84			
12-3-2014		HV			40.32			2:02.46			
Sjoerd Leemrijse	6-10-2013	UT			41.22			2:03.91			
	13-10-2013	UT			41.34		1:21.92				
	19-10-2013	EF			40.66			2:02.68			
	20-10-2013	EF			40.67				4:14.65		
	27-10-2013	UT			40.91		1:21.16				
	2-11-2013	HV							4:13.27		
	3-11-2013	UT			41.04		1:21.79				
	17-11-2013	UT			40.75						
	23-11-2013	HN			40.67			2:02.24			
	24-11-2013	HN					1:20.65		4:27.26		
	26-11-2013	HV			40.50			2:02.11			
	30-11-2013	EN			40.23			2:01.06			
	10-12-2013	HV			39.98		1:19.27				
	14-12-2013	HA			40.94			2:04.98			
	15-12-2013	HA							4:20.92		

27-12-2013	CB			40.51		1:19.32				
5-1-2014	UT					1:18.23				
11-1-2014	DH			39.71				4:17.71		
12-1-2014	EV						2:02.72			
20-1-2014	HV			39.80			1:59.71			
26-1-2014	HN			39.94			2:01.29	4:20.77		
8-2-2014	TB			40.05			2:00.88			
9-2-2014	TB					1:19.61				
18-2-2014	HV			39.93			1:59.01			
9-3-2014	UT			39.92			1:58.74	4:16.03		
12-3-2014	HV							4:11.25		
15-3-2014	UT			40.11		1:19.16				

HB	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Rik Nusselder	13-10-2013	UT			47.96	1:08.40					
	20-10-2013	UT			47.32		1:37.94				
	29-10-2013	UT	12.10	30.26 / 29.94							
	17-11-2013	UT			46.96	1:06.84					
	26-1-2014	UT		29.62	46.92						
	4-2-2014	UT		28.23	45.60						
	4-3-2014	UT		27.62	58.67						
	9-3-2014	UT			44.08						
Melvin Post	6-10-2013	UT			50.02		1:40.84				
	13-10-2013	UT			49.80		1:39.41				
	27-10-2013	TB			49.85			2:30.68			
	10-11-2013	UT			48.93		1:39.20				
	17-11-2013	UT					1:36.58				
	24-11-2013	UT			48.26		1:36.12				
	30-11-2013	EN			47.02			2:24.73			
	8-12-2013	UT			48.15		1:35.86				
	15-12-2013	UT			48.57		1:37.43				
	26-1-2014	UT			49.70		1:36.88				
	9-2-2014	UT			47.15		1:38.06				
	23-2-2014	UT	12.92	30.69 / 30.63							
	2-3-2014	UT			47.72			2:33.14			
	9-3-2014	UT			47.59			2:26.92			
12-3-2014	HV			46.04		1:33.83					
Rodi van Rooijen	6-10-2013	UT			45.38		1:32.56				
	13-10-2013	UT			44.86						
	19-10-2013	UT			45.18		1:34.51				
	27-10-2013	TB			44.37			2:29.34			
	3-11-2013	UT	11.97	28.65 / 28.09							
	10-11-2013	UT			44.13			2:23.45			
	16-11-2013	UT			45.17			2:23.24			
	24-11-2013	UT			43.85			2:21.33			
	30-11-2013	EN			42.94			2:18.09			
	8-12-2013	UT					1:31.11				
	15-12-2013	UT			43.86			2:22.77			
	22-12-2013	UT							5:08.22		
	29-12-2013	UT			43.82			2:19.95			
	12-1-2014	UT							5:03.42		
	18-1-2014	UT			43.46		1:28.90				
	1-2-2014	HV	11.31 / 11.36	27.17 / 27.13							
	2-2-2014	UT			42.82			2:17.51			
	9-2-2014	UT							5:06.01		
	23-2-2014	UT			43.04			2:15.81			
	9-3-2014	UT			42.33			2:13.30			
12-3-2014	HV			41.98			2:12.70				
20-3-2014	HV			42.15 / 42.36			2:12.38				
Kim van Tamelen	20-10-2013	UT			43.49		1:27.46				
	27-10-2013	TB			41.62						
	3-11-2013	UT	11.27	27.45 / 27.04							
	10-11-2013	UT			42.82	59.50					
	30-11-2013	EN			41.87		1:24.84		5:05.81		
	28-12-2013	AM	11.13 / 11.29	27.66							
	29-12-2013	UT			42.56	59.93					
	1-2-2014	HV	11.31 / 11.24	26.41 / 26.51							
	9-3-2014	UT			41.05			2:14.76			
	11-3-2014	UT	11.14 / 11.12	26.70 / 26.41							
Dirk Jan Timmer	6-10-2013	UT			41.80		1:25.81				
	13-10-2013	UT			42.28		1:24.84				
	20-10-2013	UT	11.29	26.72	41.42						
	27-10-2013	UT			41.67			2:13.89			
	2-11-2013	HA			41.80			2:14.68			
	5-11-2013	HV		26.80	41.36			2:06.48			
	30-11-2013	EN							4:48.97		
	8-12-2013	UT			43.14		1:26.51	2:17.01			
	14-12-2013	HV			41.23		1:23.43				
	28-12-2013	AM	11.30 / 11.36	27.94							
	29-12-2013	EN			41.13				4:41.97		
	12-1-2014	UT			41.41			2:10.54			
	17-1-2014	HV			40.51		1:22.06				
	26-1-2014	UT			42.55			2:14.00			
	1-2-2014	HV	11.28 / 11.22	26.22 / 26.37							
	9-2-2014	UT							4:43.23		
	9-3-2014	UT			40.56			2:06.27			
	12-3-2014	HV			39.92			2:05.01			
	17-3-2014	HV					55.54 / 55.42				
24-3-2014	HV			40.17				4:29.22			
Bas Verhoeff	5-10-2013	UT			44.07		1:29.82				
	13-10-2013	UT							4:49.35		
	19-10-2013	UT			42.43		1:26.84				
	27-10-2013	TB			41.52			2:12.32			
	3-11-2013	UT			42.53			2:12.34			
	5-11-2013	UT		27.39	41.92						

17-11-2013	UT							4:43.71		
24-11-2013	UT			41.82				2:10.32		
30-11-2013	EN			41.13				4:41.20		
3-12-2013	UT	11.47	27.18	43.29						
8-12-2013	UT			43.15		1:27.49	2:15.73			
14-12-2013	HA			41.96			2:14.73			
15-12-2013	HA							4:40.09		
28-12-2013	AM	11.55 / 11.44	28.24							
29-12-2013	UT			42.75		1:28.77				
4-1-2014	UT			40.45		1:23.72				
12-1-2014	UT			41.87			2:12.74			
21-1-2014	UT	11.18	26.34 / 26.58							
26-1-2014	UT			41.58	57.51					
9-2-2014	UT							4:39.72		
19-3-2014	HV			40.70				2:08.15		

HA	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Joost van Zanten	12-10-2013	UT			41.58			2:14.60			
	27-10-2013	TB			40.80			2:11.25			
	2-11-2013	HA			1:01.80MV			2:10.34			
	9-11-2013	UT			41.89			2:10.17			
	10-11-2013	UT							4:45.23		
	26-11-2013	UT		25.96	40.77						
	30-11-2013	EN			39.68				4:41.87		
	8-12-2013	UT			40.93			2:10.15	4:48.85		
	14-12-2013	HN			40.54			2:05.53			
	15-12-2013	HN							4:35.11		
	22-12-2013	UT							4:43.20		
	2-3-2014	UT			41.13		1:23.82				
	9-3-2014	UT			40.16			2:04.95			
	12-3-2014	HV			40.36			2:05.94			
	15-3-2014	UT			40.65			2:09.28			
	27-3-2014	HV			40.35					8:21.70	

HN	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Carlo Cesar	28-9-2013	IZ			37.84		1:14.93				
	5-10-2013	EN			38.38		1:16.68				
	6-10-2013	UT			38.18		1:15.87				
	13-10-2013	UT			38.89			1:58.04			
	20-10-2013	UT			38.13			1:56.18			
	21-10-2013	HV			38.37		1:15.27				
	16-11-2013	HV			37.40		1:13.95				
	23-11-2013	UT			37.54		1:14.49				
	1-12-2013	UT	10.47	24.51		51.73					
	14-12-2013	UT			37.25		1:15.15				
	15-12-2013	UT			37.06		1:15.48				
	12-1-2014	UT			38.10	53.18					
	25-1-2014	IZ			37.18		1:13.63				
	26-1-2014	IZ			36.98			1:51.56			
	1-2-2014	HN			37.71		1:14.30				
	9-2-2014	UT			38.07			1:59.16			
	15-2-2014	DH			37.32						
	16-2-2014	DH					1:14.22	1:54.50			
	22-2-2014	UT			37.47		1:16.46				
	28-2-2014	OS			37.41		1:14.46				
	1-3-2014	OS			37.69		1:13.39				
	2-3-2014	EN						1:53.39			
	8-3-2014	HV			37.07		1:12.88				
	9-3-2014	UT			37.63			1:55.68	4:09.65		
	17-3-2014	HV					52.06 / 51.57				
	Jordi Kooij	24-11-2013	UT			41.44		1:23.74			
30-11-2013		EN			40.89		1:21.26				
22-12-2013		UT			40.78			2:06.79			
18-1-2014		UT			40.68		1:21.16				
9-3-2014		UT			40.18			2:03.21			
15-3-2014		UT			41.28			2:06.61			
Patrick Leeftang	12-10-2013	UT			41.66		1:23.54				
	20-10-2013	UT			41.69		1:22.67				
	27-10-2013	UT			42.11			2:09.13			
	2-11-2013	HA			1:16.11MV			NG			
	17-11-2013	UT			42.27			2:07.47			
	30-11-2013	EN			41.44			2:05.47			
	22-12-2013	UT			42.36			2:09.64			
	4-1-2014	UT			41.40		1:21.52				
	2-2-2014	UT			41.40			2:07.22			
	9-2-2014	UT							4:33.37		
	12-2-2014	UT			43.12	58.69					
	16-2-2014	UT			43.12	58.69					
	9-3-2014	UT			41.62			2:05.65			
Paul Verkerk	24-11-2013	UT			43.18			2:13.05			
	30-11-2013	EN			42.40			2:14.64			
	9-3-2014	UT			42.01			2:12.13			

HS	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Christiaan van den Berg	29-12-2013	UT							4:14.54		
	9-3-2014	UT			40.20			1:59.07	4:14.56		
Bas van Ede	9-3-2014	UT			41.81			2:09.47			
Joran Gijsen	30-11-2013	EN			42.39			2:11.20			
Rik Koppelaar	9-11-2013	UT			42.06		1:22.85				
	10-11-2013	UT			42.28	57.54					
	30-11-2013	EN			41.45		1:21.30				
	21-12-2013	UT			41.56		1:21.66				
	28-12-2013	IZ			41.12		1:18.30				
	29-12-2013	IZ			40.67			2:00.47			
	4-1-2014	EV			41.15			2:03.07			
	12-1-2014	UT							4:20.96		
	26-1-2014	UT			41.68	56.69					
	12-2-2014	UT			41.09		1:22.07				
	15-2-2014	UT			41.09		1:22.07				
	2-3-2014	NY			41.10			2:01.41			
	9-3-2014	UT			40.86			2:00.24			
	20-3-2014	HV			40.78 / 40.77			2:01.08			
	24-3-2014	HV			41.12					7:24.81	
	25-3-2014	HV						2:01.68			
	Hans van Lindenberg	29-12-2013	UT			44.89			2:14.89		
9-3-2014		UT			43.65			2:13.80			
Laurens Timmer	2-11-2013	HA			40.62			2:03.97			
	12-1-2014	IZ			39.03			1:59.79			
	18-1-2014	IZ			38.40			1:56.21			
	19-1-2014	IZ			38.68		1:16.40				
	9-3-2014	UT			39.25			1:59.19	4:16.46		
	15-3-2014	UT			40.25			2:02.97			
David Vergouw	20-10-2013	UT			41.06		1:20.45				
	9-3-2014	UT			40.57			2:02.40			
Peter Verkaik	16-11-2013	BR	11.16		41.84 / 41.89						
	9-3-2014	UT			41.64			2:05.60			

HM	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Jan Uit den Bosch	11-10-2013	IZ			48.45		1:39.11				
	9-3-2014	UT			48.97			2:31.26			
Gerke Corstiaensen	10-11-2013	UT			48.34			2:31.32			
	13-11-2013	HV			48.04			2:26.63			
	16-11-2013	UT			48.86		1:38.44				
	17-11-2013	UT						5:11.55			
	30-11-2013	EN			47.74		1:35.46				
	29-12-2013	UT			49.56			2:26.76			
	6-1-2014	HV			47.36			2:22.71			
	15-2-2014	EV			48.46			2:29.54			
	16-2-2014	EV					1:35.08		5:15.54		
	9-3-2014	UT			46.52			2:23.31	5:03.64		
Piet Griffioen	20-10-2013	UT			46.97		1:35.23				
	27-10-2013	UT						5:07.03			
	9-11-2013	UT			47.78			2:27.38			
	12-1-2014	UT			48.33			2:29.34			
	18-1-2014	UT			48.17		1:35.47				
	15-2-2014	EV			48.03			2:26.61			
	9-3-2014	UT			47.37			2:27.56			
	9-3-2014	UT									
Johan de Heer	13-7-2013	HV			47.13			2:21.17			
	19-10-2013	UT			47.74			2:22.13			
	27-10-2013	UT						4:57.61			
	5-11-2013	HV		30.99	47.12			2:17.61			
	16-11-2013	HV						4:42.45			
	26-11-2013	HV			46.71			2:16.86			
	30-11-2013	EN			46.92			4:47.68			
	8-12-2013	UT			48.55			2:24.79			
	16-12-2013	HV			46.35			2:17.42			
	21-12-2013	HV						4:43.27			
	6-1-2014	HV			47.12			2:16.97			
	14-2-2014	HV			46.67		1:31.92				
	15-2-2014	EV			48.34			4:57.36			
	16-2-2014	EV						2:19.56			
	9-3-2014	UT			47.92			2:19.84	4:55.75		
24-3-2014	HV			46.52					7:54.43		
25-3-2014							2:14.03			16:06.95	

HM	Datum	Baan	100m	300m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Peter Heus	9-3-2014	UT			53.96			2:41.70			
Co van der Laan	9-3-2014	UT			51.51			2:32.19			
Bauke Meijer	12-10-2013	UT			48.53		1:37.31				
	15-10-2013	HV			47.28			2:25.10	5:12.14		
	26-10-2013	UT			49.48			2:27.30			
	5-11-2013	HV		30.18	46.75			2:22.73			
	9-11-2013	UT			48.51		1:38.71				
	24-11-2013	UT			47.31		1:38.10				
	26-11-2013	HV			47.55			2:22.97			
	30-11-2013	EN			46.81		1:36.48				
	4-12-2013	HV			47.42			2:24.98			
	7-12-2013	EF			47.49			2:25.45			
	8-12-2013	EF					1:34.74		5:07.52		
	16-12-2013	HV			46.98			2:21.87			
	21-12-2013	HV			46.68		1:34.73				
	4-1-2014	UT			52.08						
	18-1-2014	UT			48.48		1:36.97				
	20-1-2014	HV			47.73			2:22.50			
	26-1-2014	UT			47.81			2:24.58			
	1-2-2014	AT			47.40		1:34.89				
	2-2-2014	AT			47.25		1:34.12				
	15-2-2014	EV			48.28			2:30.05			
	16-2-2014	EV					1:36.95		5:12.94		
Anton Mink	9-3-2014	UT			44.06			2:13.78	4:46.93		
Gerrit Roodhart	9-3-2014	UT			51.03			2:28.88			
Wibe Veenbaas	18-10-2013	IZ			44.82			2:15.38			
	19-10-2013	IZ							4:42.26		
	24-10-2013	IZ	12.45	29.13	45.60						
	2-11-2013	HV							4:48.60		
	5-11-2013	HV		29.59	44.78			2:13.87			
	13-11-2013	HV			44.75			2:16.49			
	17-11-2013	UT							4:45.97		
	30-11-2013	EN			45.48			2:15.51	4:46.50		
	8-12-2013	UT			46.38			2:21.22	4:57.63		
	6-1-2014	HV			44.72			2:13.50			
	12-1-2014	IZ			44.46		1:28.01				
	18-1-2014	IZ			43.85		1:27.50				
	19-1-2014	IZ			44.29			2:12.72			
	1-2-2014	AT			45.21		1:29.90				
	2-2-2014	AT			45.01		1:28.76				
Klaas Verhoef	9-3-2014	UT			51.13			2:36.29			
Bert de Vries	9-3-2014	UT			49.95			2:34.66			
Dick van Walderveen	9-3-2014	UT			49.96			2:31.36			
Henk van Walderveen	9-3-2014	UT			46.22			2:18.84	4:51.77		